



NOTA DE PRENSA

La salud sexual es una de las mayores preocupaciones en el ámbito de la vida de todas las edades

- Durante el XXVI Congreso Nacional de Medicina General y de Familia, celebrado en Santiago de Compostela del 16 al 18 de mayo, se ha hecho una actualización en las disfunciones sexuales más prevalentes, tanto del varón como de la mujer.
- “Los trastornos sexuales son el síntoma centinela de muchas enfermedades, por ejemplo, la disfunción eréctil que se adelanta a la cardiopatía isquémica unos años y debe de tenerse muy en cuenta”, según el sexólogo Luis Angel Prieto Robisco.
- Prieto cree imprescindible aumentar la formación en edades tempranas “para eliminar aspectos machistas del patio del colegio y de la sociedad”. Es prioritario ya que, según el experto, “el porno es el peor educador sexual”.

Santiago de Compostela, 18 de mayo de 2019 – La salud sexual es una de las mayores preocupaciones en el ámbito de la vida de todas las edades, tanto en la pubertad, como adolescencia, edad madura y avanzada. Es por ello que dentro del XXVI Congreso Nacional de Medicina General y de Familia, que termina hoy en Santiago de Compostela, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ha hecho una actualización en las disfunciones sexuales más prevalentes, tanto del varón como de la mujer.

El Dr. Luis Angel Prieto Robisco, médico de Familia y sexólogo, repasó ante los médicos de familia inscritos en el congreso las habituales en el varón, como son la disfunción eréctil, trastornos eyaculatorios, dolor genital crónico, hipogonadismo y otras como enfermedad de la Peyronie o priapismo. En la mujer las disfunciones sexuales más frecuentes son las alteraciones en la fase de deseo, excitación y de orgasmo, donde hay que hacer una especial mención a la etapa de la menopausia o climaterio.

“Los trastornos sexuales son el síntoma centinela de muchas enfermedades, por ejemplo, la disfunción eréctil que se adelanta a la cardiopatía isquémica unos años y debe de tenerse muy en cuenta”, señala Prieto, quien también advirtió que “toda disfunción afecta a la relación de pareja tarde o temprano y toda mala relación interpersonal va a incidir negativamente en la vida sexual de la misma”.

El experto en Sexología considera que debe de aumentarse en formación en salud sexual, no solo en el colegio, también en la universidad y en la formación de los futuros médicos, así



NOTA DE PRENSA

como en el postgrado. “Es especialmente buena a este nivel para conocer la anatomía, fisiología, neurología y endocrinología, psicología, antropología y relaciones sociales”.

Además, Prieto cree imprescindible aumentar la formación en edades tempranas para “eliminar aspectos machistas del patio del colegio y de la sociedad”. Es prioritario ya que, según el experto, “el porno es el peor educador sexual” y “los límites se ponen dentro de la pareja, sea como sea”. En cuanto a las recomendaciones de la tercera edad, “nuestros mayores no deben renunciar al conocimiento y a las expectativas que la ciencia les abre, con los nuevos tratamientos y terapias”.

El XXVI Congreso Nacional de Medicina General y de Familia también ha puesto el foco en cómo afectan a la esfera sexual las enfermedades metabólicas o cardiovasculares, así como el cáncer, ponencia que ha estado a cargo de la Dra. María José Castillo Moraga, médico de Familia del Centro de Salud Sanlúcar Barrio Bajo, en Cádiz.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es