

La SEMG llama la atención ante el aumento del inicio del consumo de tabaco en menores

- Hasta **184.600** estudiantes de 14 a 18 años empezaron a fumar en 2016, lo que supone **50.000** jóvenes más que los que lo hicieron en el año 2014, según la última encuesta ESTUDES del Plan Nacional de Drogas.
- La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia aprovechará el inicio de su **XXV Congreso nacional**, que coincide con el **Día Mundial sin Tabaco**, para realizar una actividad de educación sanitaria entre escolares de Valencia de 13 y 14 años.
- La edad media de inicio de consumo del tabaco se mantiene en 14 años, no existiendo diferencias significativas por sexo cuando se empieza a fumar, situándose en 53% en mujeres y en 47% en hombres.
- El taller ‘Respira y aprende’ alertará a los jóvenes sobre los efectos nocivos del tabaco, al mismo tiempo que se les traslada mensajes de prevención de enfermedades respiratorias crónicas.
- El programa científico del XXV Congreso Nacional de Medicina General y de Familia también prestará especial atención al tabaquismo con la actividad titulada ‘Dejar de fumar: ¿pacientes que no quieren o profesionales que no pueden?’

Madrid, 9 de mayo de 2018 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) quiere hacer un llamamiento ante los últimos datos relativos al consumo de tabaco en menores registrados en la última Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años de toda España (ESTUDES), que el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad realiza desde 1994.

Los datos correspondientes a los años 2016-2017 desvelan que 184.600 estudiantes de 14 a 18 años empezaron a fumar en 2016, lo que supone 50.000 jóvenes más de los que lo hicieron en el año 2014. En cuanto a la edad media de inicio de consumo del tabaco se mantiene en 14 años, no existiendo diferencias significativas por sexo cuando se empieza a fumar, situándose en 53% en mujeres y en 47% en hombres.

Conscientes de esta realidad, la SEMG quiere aprovechar el inicio en Valencia del XXV Congreso Nacional de Medicina General y de Familia -que coincide con la celebración, el 31 de mayo, del Día Mundial sin Tabaco- para realizar una actividad de educación sanitaria entre escolares con edades comprendidas entre los 13 y 14 años.

El taller ‘Respira y aprende’ tendrá como objetivo alertar a los jóvenes, cuya edad está considerada como de riesgo a la hora de empezar a fumar, sobre los efectos nocivos del tabaco, al mismo tiempo que se les trasladan mensajes de prevención de enfermedades



NOTA DE PRENSA

respiratorias crónicas, muchas de ellas relacionadas con el tabaquismo.

Esta actividad de educación sanitaria se celebrará el miércoles 30 de mayo en el Colegio de Médicos de Valencia, donde los jóvenes participarán en la prueba 'Neumo-trivial', que planteará preguntas de creciente dificultad que serán respondidas con mensajes formativos.

Es decir, cada pregunta del concurso 'Respira y aprende' llevará asociada una respuesta razonada sobre cuestiones de interés preventivo y terapéutico, con especial atención al tabaco por su importancia en la etiología o agravamiento de las principales enfermedades crónicas pulmonares y cardiovasculares.

Precisamente, este año el Día Mundial sin Tabaco está centrado en el impacto que el tabaco tiene sobre la salud cardiovascular. Concretamente, el tabaco es un factor de riesgo importante para el desarrollo de la enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular y la enfermedad vascular periférica

¿Pacientes que no quieren o profesionales que no pueden?

El programa científico del XXV Congreso Nacional de Medicina General y de Familia, que se celebrará en el Palacio de Congresos de Valencia del 31 de mayo al 2 de junio, también prestará especial atención al tabaquismo con la actividad titulada 'Dejar de fumar: ¿pacientes que no quieren o profesionales que no pueden?' programada para el jueves 31 de mayo.

En esta puesta al día participarán la responsable del Grupo de Tabaquismo de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, la Dra. Andrea Gallego; el Dr. Andrés Zamorano, miembro del mismo Grupo y vicepresidente del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT); así como la Dra. Isabel Nerín, responsable de la Cátedra de estilos de vida y hábitos saludables SEMG-Universidad de Zaragoza.

Entre los tres expertos tratarán de revisar las estrategias para el manejo del paciente que no quiere dejar de fumar, así como los fármacos eficaces utilizados en el tratamiento para el abandono de este nocivo hábito. También se aprovechará para comentar los aspectos más relevantes sobre los nuevos dispositivos dispensadores de nicotina distintos del cigarrillo convencional, los cuales "están siendo promocionados a la población general como alternativas más saludables pero que, en realidad, son falsas soluciones", según los organizadores.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es