

**MANEJO DE LAS HEMORRAGIAS MENORES EN
PERSONAS CON TERAPIA ANTICOAGULANTE**



SEGUIMIENTO DE ENFERMERÍA EN LA TERAPIA ANTICOAGULANTE



VISITA INICIAL

Inicio de terapia anticoagulante

- Carga sintomática asociada a patologías.
- Monitorización PA, peso y FC. Exploración de otras constantes r/c comorbilidades.
- Objetivos de control. Síntomas de alarma.
- Manejo del tratamiento no farmacológico: estilo de vida saludable.
- Manejo del tratamiento farmacológico:
 - Tipo de fármaco, dosis y horario.
 - Forma de administración. Relación con alimentos.
 - Conservación.
 - Actitud ante errores de dosificación.
 - Interacciones.
- Detectar efectos secundarios o adversos.
- Facilitar documentos y herramientas de apoyo.
- Pruebas complementarias: ECG, estudio analítico (perfil renal y hepático) con la periodicidad acordada con el profesional médico. Si no hay indicación específica, realización anual.
- Planificar visitas de seguimiento clínico.

VISITA AL MES

- Valorar el grado de conocimientos, actitud y adaptación a la enfermedad y al tratamiento.
- Resolver dudas del paciente.
- Confirmar aprendizaje.
- Carga sintomática y afectación en AVD.
- Monitorización de las constantes vitales o revisión de automonitorización.
- Adherencia a tratamiento no farmacológico.
- Tolerancia del tratamiento farmacológico. Explorar si existen efectos secundarios (síntomas digestivos como dispepsia, alergias, exantema, prurito o urticaria, etc.)
- Confirmar la correcta toma del fármaco: cuándo lo toma y cómo.
- Vigilar posibles efectos adversos o síntomas tromboticos o hemorrágicos. Medidas de actuación si se presentaran.
- Comunicación de incidencias al profesional sanitario.

VISITA CADA 3 O 6 MESES

- Valorar el grado de conocimientos, actitud y adaptación al tratamiento y a la enfermedad.
- Resolver dudas del paciente.
- Valorar evolutivo en estado de salud.
- Carga sintomática. Posibles síntomas de descompensación.
- Monitorización de las constantes vitales o revisión de automonitorización.
- Adherencia a tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Efectos secundarios.
- Efectos adversos, síntomas tromboticos o hemorrágicos y estrategia de afrontamiento.
- Dificultades en el manejo del tratamiento.
- Actualizar conocimientos basados en la evidencia.
- Actividades preventivas (vacunaciones).
- Solicitud o realización de las pruebas complementaria acordadas.
- Gestión de cita para seguimiento médico y/o de enfermería.

Plan de cuidados individualizado. Educación Terapéutica. Reforzar Adherencia Terapéutica. Registro en Historia Clínica

Documento realizado por **M^a Eva Sáez Torralba**. Grupo de trabajo de Cardiovascular de SEMG

BIBLIOGRAFÍA

- Heidbuchel H, et al. EHRA Practical Guide on the Use of New Oral Anticoagulants in Patients With Non-Valvular Atrial Fibrillation: Executive Summary. *European Heart Journal* (2013) 34, 2094-2106.
- Enríquez A, et al. Manejo de hemorragia en pacientes con anticoagulantes directos. *Rev Med Chile* 2019; 147: 73-82.
- Mejora de la seguridad en el control y seguimiento de pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales de acción directa (ACOD) en los Centros de Salud del Servicio Madrileño de Salud. Gerencia Asistencial de Atención Primaria. 2^a ed. Madrid: Servicio Madrileño de Salud; 2018.
- Escolar G, et al. Guía sobre los anticoagulantes orales de acción directa. Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia/Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia [Internet] 2012 [consultado 11 diciembre 2020].
- Vicente JM, et al. Guía para el manejo práctico del Tratamiento Anticoagulante oral. 1^o Ed. Sociedad Asturiana de Hematología y Hemoterapia; 2019.