

## El 80% de los paros cardíacos diarios que se producen en nuestro país tienen lugar en el hogar de los pacientes

- Las maniobras correctas sólo se realizan en apenas una de cada cinco personas que sufren una parada cardiorrespiratoria fuera del hospital, de ahí la importancia de la educación a la población general.
- Consciente de ello, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) impulsa en nuestro país iniciativas dirigidas a la sociedad para que tomen conciencia del gran problema de salud pública que supone el paro cardíaco.
- El ejemplo más reciente fue el taller de RCP Básica impartido esta semana por instructores del Grupo de Urgencias de la SEMG a 224 alumnos de Secundaria del Colegio Trinidad de Córdoba.
- La principal causa de paro cardíaco es el infarto agudo de miocardio. “La persona que lo sufre y no es atendida rápidamente puede morir al cabo de unos minutos”, según el Dr. Javier Fonseca del Pozo, del grupo de Urgencias y Emergencias de la SEMG.

**Madrid, 17 de mayo de 2018** – En España se producen alrededor de 30.000 muertes súbitas al año fuera del hospital, lo cual representa cerca de 1.000 paros cardíacos diarios. En el 80% de los casos, estos eventos tienen lugar en el hogar de los pacientes. La supervivencia al año de los pacientes que sufren un paro cardíaco varía de unos países a otros, siendo la media de apenas el 10%. Actualmente, está demostrado que si se realizan una serie de acciones encadenadas (cadena de supervivencia), que pueden ser puestas en práctica por la mayoría de las personas, especialmente por los testigos presenciales, se podría aumentar la supervivencia en 2-3 veces. Sin embargo, estas maniobras sólo se realizan en apenas una de cada cinco personas que sufren un paro cardíaco fuera del hospital, de ahí la importancia de la educación a la población general.

Consciente de ello, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), entidad que pertenece al Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCP), impulsa en nuestro país estas iniciativas, dirigidas inicialmente a la población escolar, que se han extendido a la población general, y a la sanitaria en particular, para que tomen conciencia del gran problema de salud pública que supone el paro cardíaco y de la necesidad de tener los conocimientos suficientes para atender a una víctima que sufra una parada cardiorrespiratoria.

El ejemplo más reciente fue el taller de RCP Básica impartido este jueves por instructores del Grupo de Urgencias de la SEMG a 224 alumnos de Secundaria del Colegio Trinidad de Córdoba. La actividad, coordinada por el Dr. Javier Fonseca, consistió en una breve introducción teórica de 30 minutos, a la que siguió el taller ofrecido de forma eminentemente práctica con

maniqués de soporte vital básico. Para su realización se ha contado con la colaboración del Colegio de Médicos y la Universidad de Córdoba, entidades con las que la SEMG tiene firmados acuerdos.

Este tipo de actividades de educación sanitaria no solo se centran en los alumnos, sino que llegan al equipo docente, como el taller de formación de Primeros auxilios para profesores de un colegio de Montoro (Córdoba) ofrecido también por los miembros del Grupo de Urgencias y Emergencias de la SEMG a principios de la semana.

El Dr. Fonseca informa de que la principal causa de paro cardíaco es el infarto agudo de miocardio, que provoca una fibrilación ventricular (arritmia que ocasiona que el corazón pierda su capacidad de contraerse de forma organizada, por lo que deja de latir y de bombear sangre hacia todo el organismo). “La persona que sufre un paro cardíaco y no es atendida rápidamente puede morir al cabo de unos minutos”, según el experto.

#### **Eslabones de la cadena de supervivencia**

Los eslabones de la cadena de supervivencia son el reconocimiento de la situación y alerta precoz a los servicios de emergencias, comienzo de las maniobras de Resucitación Cardiopulmonar básica precoz, seguido de desfibrilación precoz y terminando con el apoyo cardiovascular avanzado precoz, prestado por los servicios de urgencias y emergencias.

Así pues, considerando que la supervivencia de muchas víctimas, que gozan aparentemente de buena salud, depende que se identifique la situación y alertemos al teléfono de emergencias, de la RCP y de la desfibrilación precoz, teniendo en cuenta que la intervención dentro de los 3-4 primeros minutos puede aumentar las posibilidades de supervivencia a más del 50%.

Los pasos y técnicas de RCP que recomiendan la SEMG y el CERCP son:

- Sí te encuentras a alguien tendido en el suelo, o inmóvil en otra situación pregúntale ¿qué le pasa?
- arrodíllate junto a él
- pon una mano en su frente y otra en el mentón, échale la cabeza hacia atrás y comprueba si respira durante no más de 10 segundos (se eleva su pecho, sientes su respiración en tu mejilla o la escuchas)
- si no respira llama rápido al teléfono de emergencias 112, diles que necesitas ayuda, indícales dónde te encuentras, y no cuelgues, deja el móvil con el altavoz activado, te van a ayudar
- después junta tus manos, colócalas en mitad de su pecho, estira tus brazos y comprime fuerte y rápido 30 veces, y repite las compresiones de nuevo hasta que llegue la ambulancia.

#### **Para más información contactar con:**

**Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

**NOTA DE PRENSA**

---



Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)