

## Dos enfermedades muy frecuentes en las consultas, EPOC y asma, inauguran las Jornadas de SEMG Castilla-La Mancha

- A pesar de afectar al 10% de la población, se trata de dos enfermedades infradiagnosticadas que conllevan numerosas visitas a los médicos de familia por la persistencia de síntomas o la presencia de agudizaciones.
- Los neumólogos Javier Cruz, Francisco Javier Callejas y Marta Palop han sido los encargados de profundizar sobre estas patologías altamente prevalentes en el primer día de este encuentro que se celebra hasta el sábado en el Parador de Cuenca.
- La terapia inhalada supone una parte importante del manejo de estas dos enfermedades de la vía aérea, por ello ha tenido especial protagonismo dentro de las jornadas de la Sociedad Castellano-Manchega de Médicos Generales y de Familia.
- Las jornadas contarán con un total de nueve talleres y cuatro mesas redondas impartidos por 22 ponentes que realizarán una actualización de los temas que diariamente se ven en las consultas de Atención Primaria.

**Cuenca, 24 de noviembre de 2017** – La 22ª edición de las Jornadas de Atención Primaria de la Sociedad Castellano-Manchega de Médicos Generales y de Familia (SEMG Castilla-La Mancha) han arrancado este jueves en Cuenca con ponencias sobre EPOC y asma, dos enfermedades que condicionan frecuentes visitas a los médicos de familia por la persistencia de síntomas o la presencia de agudizaciones.

Ambas patologías suponen “un reto para los profesionales”, según han manifestado los especialistas en Neumología Javier Cruz, Francisco Javier Callejas y Marta Palop, encargados de profundizar sobre el manejo y abordaje de estas dos enfermedades altamente prevalentes, durante el primer día de este encuentro que se celebra hasta el sábado en el Parador Nacional de Cuenca.

En concreto, la EPOC es una enfermedad con una prevalencia en torno a 10% de la población y que está condicionada por la presencia persistente de síntomas, como la disnea de distintos grados, la tos y la expectoración. Además, tiene un infradiagnóstico del 73%, “motivo muy preocupante dada la elevada prevalencia de la patología, que está producida fundamentalmente por el tabaco”, señalan los expertos.

En cuanto al asma, nos encontramos ante una situación muy similar. Existe una elevada prevalencia que oscila entre el 4 al 10%, según la zona de España. También presenta un infradiagnóstico de en torno al 52%. Supone un “enorme impacto sobre el sistema sanitario

español”, con un coste medio anual de 1.726 euros, el 70 % de éste, por mal control. Es por ello que “es fundamental lograr el control de la patología tanto para controlar los síntomas como para prevenir el riesgo futuro, siendo un objetivo fundamental evitar las exacerbaciones”, según los ponentes.

### **Errores críticos en terapia inhalada**

La terapia inhalada y, en concreto, la técnica inhalatoria, supone una parte importante del manejo de estas dos enfermedades de la vía aérea, por ello han tenido especial protagonismo dentro de las 22 Jornadas de SEMG Castilla-La Mancha. Los errores en la técnica se asocian a un mal control de la enfermedad, mayor tasa de exacerbaciones y baja adhesión al tratamiento, según explica el Doctor Javier Cruz.

Durante su ponencia, titulada ‘Errores críticos en terapia inhalada’, el neumólogo del Hospital de Almansa ha explicado que las causas de estos errores se pueden englobar en tres categorías: el dispositivo, el paciente y el profesional sanitario.

La elección del dispositivo correcto según el perfil de paciente, las preferencias de éste y el grado de entrenamiento, instrucciones y revisiones que recibe por parte del personal sanitario, son algunas de las actuaciones a tener en cuenta a la hora de disminuir la tasa de error en la técnica inhalatoria.

“Lo primero e importante es que el personal sanitario esté formado en el uso de los distintos dispositivos, para luego transmitir al paciente mediante instrucciones verbales, escritas y demostraciones físicas, la correcta técnica inhalatoria. “Es importante educar, revisar y reeducar al paciente; de esta manera la tasa de errores disminuirá de forma considerable, y además es fácil de realizar y nada costoso”, según el Dr. Cruz.

### **Cuidado integral del paciente**

El lema elegido para la celebración de la 22ª edición de las Jornadas de Atención Primaria de la Sociedad Castellano-Manchega de Médicos Generales y de Familia es ‘El cuidado integral del paciente, haciendo futuro’. A través de nueve talleres y cuatro mesas redondas durante tres días se hará un repaso por temas de elevado interés para los médicos que trabajan en el primer nivel asistencial. Así mismo, esta importante cita de SEMG Castilla-La Mancha también está dedicada a los profesionales de enfermería, con contenidos dedicados a este colectivo.

Las jornadas contarán con un total de 22 ponentes, entre los que se encuentran tanto médicos de familia como facultativos especialistas, que realizarán una actualización de los temas que diariamente se ven en las consultas de Atención Primaria.

Además de los errores en terapia inhalada, EPOC y asma, los talleres están dedicados al diagnóstico, abordaje y tratamiento de la hidradenitis supurativa; el manejo y criterios de derivación del asma y EPOC; la dislipemia aterogénica o las alteraciones del tracto urinario inferior. Así mismo, habrá talleres sobre la interpretación de la ecografía vésico-prostática; las nuevas evidencias en EPOC o la enfermería en Cuidados Paliativos.



## NOTA DE PRENSA

---

En cuanto a las mesas redondas, se centrarán en temas como el diagnóstico del cáncer de mama; la diabetes mellitus y el riesgo cardiovascular; las novedades en el tratamiento del paciente asmático y la actualización en vacunación.

### **Para más información contactar con:**

**Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)