



NOTA DE PRENSA

La SEMG apuesta por el uso de la ecografía para mejorar el abordaje del síndrome cardio-renal-hepato-metabólico en Atención Primaria

- La sociedad médica ha presentado un documento científico-práctico en su 32º Congreso Nacional en Oviedo elaborado por los Grupos de Trabajo de Ecografía, Cardiovascular y Diabetes de la SEMG.
- La ecografía clínica se posiciona como herramienta accesible, segura y sin radiación frente al síndrome cardio-renal-hepato-metabólico (SCRHM), un reto clínico complejo en la consulta del médico de familia.

18 de junio de 2026 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) presentó, en el marco de su 32º Congreso Nacional que se celebró en Oviedo del 11 al 13 de junio, el documento '[Ecografía clínica en el síndrome cardio-renal-hepato-metabólico \(SCRHM\) para médicos de familia](#)' elaborado por los Grupos de Trabajo de Ecografía y de Enfermedad Cardiovascular y Diabetes de la propia sociedad científica.

El trabajo aborda uno de los principales retos clínicos de la Atención Primaria: la compleja interacción entre el corazón, el riñón, el hígado y el metabolismo en el síndrome cardio-renal-hepato-metabólico (SCRHM), una entidad que condiciona de forma determinante la evolución y el pronóstico global de los pacientes.

La ecografía clínica se ha consolidado como una herramienta accesible, segura, sin radiación y de gran utilidad en la consulta del médico de familia, al permitir una valoración rápida y orientada a la toma de decisiones. En este sentido, es idónea como apoyo a la exploración clínica tradicional, contribuyendo a reducir la incertidumbre diagnóstica, optimizar recursos y mejorar la calidad y seguridad asistencial mediante una atención más personalizada.

La nueva publicación de SEMG tiene un enfoque eminentemente práctico con el objetivo de facilitar la incorporación de la ecografía clínica en la valoración de pacientes con sospecha o diagnóstico de SCRHM en el ámbito de la Atención Primaria.

Los autores insisten en que la ecografía no se plantea como sustituto de pruebas de mayor complejidad, sino como una herramienta complementaria capaz de aportar información inmediata para identificar signos precoces de descompensación, monitorizar la respuesta al tratamiento y mejorar la adecuación de las derivaciones al nivel hospitalario.

Ejemplos clínicos reales

El documento se estructura en diferentes secciones que combinan los fundamentos del

32º Congreso Nacional

11 a 13 de junio del 2026



Raíz, alma, futuro



OVIEDO

#SEMG26
oviedo.semg.es

NOTA DE PRENSA

SCRHM y de la ecografía clínica con aplicaciones prácticas en consulta, incluyendo ejemplos clínicos reales que facilitan la comprensión de su uso en distintos escenarios asistenciales. Destaca especialmente su utilidad para estandarizar procedimientos sencillos y reproducibles, así como para integrar los hallazgos ecográficos en algoritmos clínicos de toma de decisiones.

Entre los objetivos principales del documento está facilitar el reconocimiento temprano del SCRHM en la práctica diaria, incorporar la ecografía clínica como parte de la exploración física avanzada, mejorar la toma de decisiones clínicas mediante la integración de hallazgos ecográficos, promover la coordinación multidisciplinar y fomentar la formación continuada de los médicos de familia en esta competencia. En conjunto, el trabajo apuesta por la ecografía clínica como una herramienta clave para avanzar hacia una Atención Primaria más resolutive, segura y eficiente.

Del mismo modo, los autores destacan el valor transformador de esta técnica en manos del médico de familia, al permitir anticiparse a la progresión de la enfermedad, prevenir complicaciones y reforzar una atención más integral y centrada en el paciente con SCRHM, consolidando así su papel como herramienta estratégica en la práctica clínica diaria.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es