SEMG Castilla y León cierra en Palencia sus X Jornadas con una destacada participación y el foco puesto en el chemsex

La ponencia inaugural sobre infecciones de transmisión sexual y chemsex despertó gran interés entre los médicos que se dieron cita en Palencia, sobre todo por el desconocimiento que todavía existe sobre el lenguaje y los códigos que utilizan las personas usuarias. "Si no conoces el argot del chemsex, puede venir un paciente y no entender absolutamente nada de lo que te está diciendo", explicó la doctora Carmen Sánchez Peinador.

Palencia, 18 de mayo de 2026 – Las X Jornadas Castellano Leonesas de Medicina General y de Familia, celebradas los días 15 y 16 de mayo en el Centro Cultural Antigua Cárcel (Lecrác) de Palencia, han concluido con una valoración "muy positiva" por parte de la Sociedad Castellano Leonesa de Médicos Generales y de Familia (SEMG Castilla y León), tanto por la participación registrada como por el interés y nivel científico de las ponencias desarrolladas.

En total, el encuentro reunió a 82 profesionales sanitarios y recibió 21 comunicaciones científicas, la mayoría elaboradas y defendidas por médicos internos residentes, una implicación que la organización ha valorado especialmente.

La presidenta de SEMG Castilla y León, la doctora Carmen Sánchez Peinador, destacó la elevada participación de residentes y la buena acogida del programa científico. "Estamos muy contentos porque ha habido mucha participación de residentes y la gente ha valorado muy positivamente el resultado de las ponencias, tanto por lo variadas como por lo actualizadas".

Uno de los temas que más interés despertó durante las jornadas fue el abordaje del chemsex en la ponencia inaugural sobre infecciones de transmisión sexual (ITS), impartida por la propia doctora Sánchez Peinador junto a Rodrigo Santos Santamarta, miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

"El chemsex llamó muchísimo la atención, sobre todo por el desconocimiento que todavía existe sobre el lenguaje y los códigos que utilizan las personas usuarias", explicó la presidenta de SEMG Castilla y León. "Si no conoces el argot del chemsex, puede venir un paciente y no entender absolutamente nada de lo que te está diciendo". Durante la sesión se abordaron conceptos vinculados al consumo sexualizado de drogas, la profilaxis preexposición frente al VIH (PrEP) y los códigos comunicativos empleados en redes sociales y aplicaciones, incluidos determinados emojis utilizados entre usuarios de chemsex.

Según Sánchez Peinador, esta temática seguirá teniendo protagonismo en próximos encuentros científicos de SEMG, especialmente en el Congreso Nacional de SEMG que se celebrará del 11 al 13 de junio en Oviedo. "Estas jornadas han servido un poco como preámbulo para ver cómo resonaba este tema entre los profesionales y la respuesta fue excelente", señaló.

Otro de los momentos más destacados del programa fue la ponencia sobre cáncer de mama ofrecida por la doctora Teresa Montero Carretero, médica de familia en Cantalejo (Segovia), quien compartió su experiencia personal como paciente oncológica tras haber sido diagnosticada hace dos años. “La ponencia fue preciosa y muy emocionante, porque abordó el cáncer de mama desde la perspectiva de una médica de familia que además ha vivido la enfermedad en primera persona”, explicó Sánchez Peinador.

Talleres prácticos

Las jornadas también incluyeron contenidos prácticos muy valorados por los asistentes, como los talleres de ecografía clínica y herramientas dermatológicas aplicadas a Atención Primaria, así como la ponencia sobre interpretación de alteraciones analíticas impartida por Daniel Martín Hidalgo.

En la jornada del sábado destacaron especialmente las sesiones sobre actualización en migraña, menopausia en Atención Primaria y el repaso a las nuevas guías cardiovasculares, de hipertensión, diabetes, enfermedad renal crónica y lípidos, presentado por Ana Claudia Farías Gorbea y Sandra Oliveira Gonçalves. “Fue impresionante cómo consiguieron resumir en apenas una hora tantas patologías crónicas y tantos cambios de guías clínicas. Fue un auténtico reto y salió francamente bien”, subrayó la presidenta de SEMG Castilla y León.

La clausura de las jornadas estuvo centrada en la coordinación sociosanitaria, en una mesa compartida entre profesionales sanitarios y trabajo social, poniendo el foco en la importancia del abordaje integral del paciente también desde el ámbito social.

Entrega de premios

Durante la clausura también se dieron a conocer las mejores comunicaciones científicas presentadas en las jornadas. El primer premio fue para la doctora Tania Milenka Ayaviri Salmón por el trabajo titulado “No todo ojo rojo es banal”, mientras que el segundo premio recayó en la doctora Rebeca Hernández Román por la comunicación “Lo que parecía un bocio”. La organización destacó el alto nivel de los trabajos presentados, especialmente por parte de médicos internos residentes.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)
Teléfono de contacto: 626 301 370
Email: gabinetecomunicacion@semg.es