



COMUNICADO DE PRENSA

SEMG Castilla-La Mancha impulsa un documento de consenso que reclama reforzar la protección frente al VRS en la población adulta de la región

- El documento, liderado por la Sociedad Castellano-Manchega de Médicos Generales y de Familia, ha sido presentado durante el 32º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).
- Las sociedades científicas firmantes consideran que la prevención frente al Virus Respiratorio Sincitial (VRS) representa una necesidad sanitaria no cubierta en Castilla-La Mancha, especialmente entre las personas mayores y los pacientes vulnerables.
- Durante la temporada 2024-2025, el 4,6% de las muestras analizadas en pacientes hospitalizados en Castilla-La Mancha fueron positivas para VRS, una cifra que podría ser superior debido al infradiagnóstico de esta infección en adultos.

19 de junio de 2026 - La Sociedad Castellano-Manchega de Médicos Generales y de Familia (SEMG CLM) ha presentado el documento de consenso "[Recomendación frente al Virus Respiratorio Sincitial \(VRS\) en la población adulta de Castilla-La Mancha](#)", una iniciativa impulsada desde la Medicina de Familia con el objetivo de trasladar a las administraciones sanitarias y a los profesionales la necesidad de reforzar las estrategias preventivas frente a este virus en la población adulta.

El documento fue presentado en el marco del **32º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)**, celebrado recientemente en Oviedo, y recoge la evidencia científica más reciente sobre la carga de enfermedad asociada al VRS, la eficacia y seguridad de las vacunas disponibles y las recomendaciones para proteger a los grupos de mayor riesgo.

El texto ha sido elaborado por el Dr. Juan Antequera Martín-Portugués, coordinador adjunto del Grupo de Trabajo de Salud Pública de la SEMG, y cuenta con el aval de numerosas sociedades científicas y profesionales de la región y del ámbito nacional. Además de **SEMG CLM**, lo suscriben **Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Preventiva y Salud Pública (SCMMPSP)**, la **Sociedad Castellano-Manchega de Geriatría y Gerontología (SCMGG)**, la **Sociedad Castellano-Manchega de Patología Respiratoria (SOCAMPAR)**, la **Asociación Castellano-Manchega de Enfermería Familiar y Comunitaria (ACAMEC)**, la **Sociedad Española de Médicos**



COMUNICADO DE PRENSA

de Atención Primaria de Castilla-La Mancha (SEMERGEN-CLM), la Sociedad Española de Inmunología (SEI) y la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria de Castilla-La Mancha (SEFAC-CLM).

Una necesidad sanitaria no cubierta

Uno de los principales mensajes del documento es que la prevención frente al VRS constituye actualmente una **necesidad sanitaria no cubierta en Castilla-La Mancha**. Las sociedades científicas firmantes subrayan que, hasta la reciente disponibilidad de vacunas específicas para adultos, no existían estrategias preventivas eficaces capaces de reducir de forma significativa el impacto de esta infección en la población vulnerable.

El documento de consenso destaca que el Virus Respiratorio Sincitial (VRS) representa un importante problema de salud pública en la población adulta, especialmente entre las personas mayores, inmunodeprimidas y con enfermedades crónicas.

Durante la temporada 2024-2025 se estimaron más de 13.700 hospitalizaciones por VRS en adultos en España y al menos 1.035 fallecimientos asociados a este virus. Las mayores tasas de hospitalización, complicaciones y mortalidad se registraron en mayores de 60 años y grupos de riesgo.

Castilla-La Mancha, especialmente vulnerable frente al VRS

Las sociedades científicas firmantes subrayan que Castilla-La Mancha presenta una especial vulnerabilidad frente al VRS debido a su envejecimiento poblacional, con un índice de envejecimiento del 136%, una población en la que cerca del 20% supera los 65 años y una elevada dispersión geográfica, con una densidad de tan solo 27 habitantes por kilómetro cuadrado.

Además, durante la temporada 2024-2025, el 4,6% de las muestras analizadas en pacientes hospitalizados en Castilla-La Mancha fueron positivas para VRS, una cifra que podría ser superior debido al infradiagnóstico de esta infección en adultos.

Por todo ello, los autores reclaman impulsar estrategias de vacunación dirigidas a proteger a las personas más vulnerables y reducir la carga asistencial asociada a esta infección.

Priorizar la protección de los grupos más vulnerables

Ante esta realidad, el documento defiende la integración de la vacunación frente al VRS en las estrategias de inmunización de adultos de Castilla-La Mancha y



COMUNICADO DE PRENSA

recomienda priorizar la protección de las personas mayores de 75 años, pacientes con condiciones de alto riesgo clínico y personas institucionalizadas.

Las sociedades científicas consideran que avanzar en la prevención del VRS permitirá reducir hospitalizaciones, enfermedad grave y mortalidad, además de disminuir la presión asistencial sobre Atención Primaria, hospitales y recursos sociosanitarios, contribuyendo a un modelo sanitario más preventivo, eficiente y equitativo.

Con esta iniciativa, la SEMG y las entidades firmantes reafirman su compromiso con la promoción de estrategias basadas en la evidencia científica para mejorar la protección de la población Castellano-Manchega frente a las infecciones respiratorias y sus complicaciones.