

Ribadavia se convierte en capital nacional de la Medicina Rural con la Jornada RURAL+ de la SEMG

- La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) reunirá los días 27 y 28 de febrero en este municipio orensano a profesionales e instituciones para redefinir el futuro de la Medicina Rural.
- El encuentro impulsará el Decálogo RURAL+ y pondrá el foco en equidad, relevo generacional, sostenibilidad, innovación e investigación desde el territorio.
- Se quiere dejar claro que el futuro de la Atención Primaria también se escribe desde el territorio, con profesionales implicados, instituciones comprometidas y comunidades activas que entienden la salud como un proyecto compartido.

25 de febrero de 2026 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) celebrará los próximos 27 y 28 de febrero en Ribadavia (Ourense) la Jornada de Medicina Rural+, una cita que nace con vocación de continuidad y aspira a consolidarse como punto de encuentro anual para el impulso de la Atención Primaria en el medio rural.

En un contexto de envejecimiento poblacional y dispersión territorial, la Medicina Rural se convierte en un pilar estratégico para garantizar la equidad en el acceso sanitario. En España, la proporción de población que vive en zonas rurales es significativamente menor que en décadas pasadas. Según estimaciones internacionales basadas en datos del Banco Mundial y la ONU, en 2024 aproximadamente el 18% de la población española vive en áreas rurales (personas que residen fuera de los grandes centros urbanos) y este porcentaje ha ido descendiendo con el tiempo, pese a ello, estas áreas ocupan la mayor parte del territorio nacional. El Observatorio Galego de Dinamización Demográfica indica que aproximadamente el 23,7 % de la población de Galicia vive en áreas rurales (definidas como zonas no urbanas dentro de la comunidad autónoma). Es precisamente esta característica lo que hace que la SEMG haya fijado sus ojos en Ribadavia para el desarrollo de la primera Jornada de Medicina Rural.

La presidenta de la SEMG, Pilar Rodríguez Ledo, destaca que esta Jornada responde a una necesidad histórica, “la creación de un espacio específico para la medicina rural responde a una necesidad largamente sentida por los profesionales”. En un momento de “punto de inflexión” para el sistema sanitario, Rodríguez Ledo subraya que “el sistema necesita repensarse desde la sostenibilidad, la equidad y la cercanía a las personas”.

“El hecho de celebrar esta jornada en Ribadavia es una declaración de intenciones”, señala la presidenta de la SEMG, reivindicando el rural “no como periferia, sino como un espacio capaz de liderar reflexión y propuestas”. Rodríguez Ledo remarca que el encuentro busca “pasar de la queja a la propuesta” y reivindica el valor diferencial del modelo rural: “La medicina rural no debe entenderse como un modelo del pasado, sino como una referencia para el futuro”. En esta línea, lanza un mensaje central de la Jornada: “Desde el medio rural se puede y se debe investigar e innovar”.

Igualdad de oportunidades

Una visión compartida por el alcalde de la localidad, César Fernández, para quien “es un honor que Ribadavia albergue un foro estatal que sitúa el medio rural en el centro del debate sanitario y reconoce el papel de los municipios en la defensa de una Atención Primaria sólida y cercana”.

El alcalde enfatiza que “garantizar servicios sanitarios de calidad en el medio rural también significa garantizar la igualdad de oportunidades”, y recuerda que municipios como Ribadavia conocen “de primera mano los retos del envejecimiento y la dispersión, pero también el potencial de una comunidad cohesionada e implicada”. En este sentido, está convencido de que la conferencia servirá «para construir propuestas realistas y ambiciosas que aseguren un futuro para la salud pública en el territorio».

Amplio programa que culminará con una hora de ruta

El viernes por la tarde, bajo el lema “Raíces locales: Rural desde lo cercano”, se celebrará la apertura institucional con autoridades locales, Diputación de Ourense, Consellería de Sanidade y representantes de SEMG y RURAL+. A continuación, la Mesa “Medicina Rural y Territorio” abordará el papel del municipio, las infraestructuras, la equidad y la identidad rural. La jornada continuará con una mesa de experiencias profesionales (Medicina de Familia, Enfermería, residentes y proyectos comunitarios) y finalizará con la presentación de proyectos RURAL+ en investigación, docencia, asistencia, telemedicina e innovación social.

El sábado por la mañana, con el lema “Horizontes rurales”, una mesa estratégica abordará el futuro de la Medicina Rural desde la docencia, la inteligencia artificial, la sostenibilidad comunitaria, la visión de los jóvenes médicos, la investigación y la ética. También se presentarán y analizarán con mayor profundidad los resultados de la Encuesta de Medicina Rural SEMG.

El principal legado del encuentro será la construcción participativa del Decálogo RURAL+, un documento estratégico que recogerá propuestas concretas para fortalecer la formación, la retención de profesionales, la innovación organizativa y la colaboración con la comunidad. La SEMG prevé que este Decálogo sirva como hoja de ruta para futuras políticas sanitarias en el medio rural. La Jornada se cerrará con la lectura preliminar de sus líneas principales y un compromiso final con el futuro de la Atención Primaria rural.

La Jornada RURAL+ nace con la voluntad de situar la Medicina Rural en el centro del debate sanitario, no como excepción, sino como modelo inspirador de cercanía, integralidad y compromiso con las personas. Desde Ribadavia, la SEMG lanzará un mensaje claro: el futuro de la Atención Primaria también se escribe desde el territorio, con profesionales implicados, instituciones comprometidas y comunidades activas que entienden la salud como un proyecto compartido.



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

NOTA DE PRENSA

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es