NOTA DE PRENSA

SEPAR, AEV y SEMG llaman a reforzar la vacunación frente a la gripe, la COVID-19 y el neumococo en grupos de riesgo

- **Las sociedades científicas recuerdan que los pacientes con enfermedades respiratorias, incluso los más jóvenes, deben vacunarse aunque no estén incluidos en los grupos diana por su edad**
- **Instan a los profesionales sanitarios a recomendar de forma activa la vacunación en todos los niveles asistenciales e incluirla expresamente en las notas de alta hospitalaria**
- **La vacunación protege frente a complicaciones graves, hospitalizaciones y fallecimientos, y contribuye a aliviar la presión asistencial durante los meses de invierno**

Madrid, 13 de octubre de 2025 – La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Asociación Española de Vacunología (AEV) y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) hacen un llamamiento conjunto a la población para reforzar la vacunación frente a la gripe, la COVID-19 y el neumococo, especialmente entre las personas mayores, los grupos de riesgo y los profesionales sanitarios.

Con el inicio de la temporada de infecciones respiratorias, recuerdan la importancia de mantener una adecuada cobertura vacunal para reducir complicaciones graves, ingresos hospitalarios y mortalidad asociada a estas enfermedades.

"La vacunación sigue siendo la herramienta más eficaz para prevenir las infecciones respiratorias y proteger tanto a las personas vulnerables como al conjunto de la población", señala el **Dr. David de la Rosa, presidente de SEPAR.** *"Queremos insistir de manera especial en que los pacientes con enfermedades respiratorias —como asma, EPOC o fibrosis pulmonar— deben vacunarse, incluso aunque sean jóvenes y no estén incluidos en los grupos diana por su edad. En esta época del año es fundamental reforzar la inmunización frente a la gripe, el neumococo y la COVID-19, siguiendo las recomendaciones oficiales"*, añade.

El **Dr. Jaime Pérez, presidente de la AEV**, destaca que *"la colaboración entre sociedades científicas es clave para mejorar la concienciación y reforzar la confianza de la población en las vacunas. La prevención mediante la vacunación es una prioridad compartida por todos los profesionales sanitarios".*

Por su parte, la **Dra. Pilar Rodríguez Ledo, presidenta de la SEMG**, añade que "*desde la Medicina de Familia recalcamos que la vacunación es la primera barrera frente a las infecciones*

respiratorias. Reforzar la inmunización en pacientes vulnerables y profesionales sanitarios es esencial para evitar complicaciones y aliviar la presión asistencial."

Los profesionales sanitarios subrayan también su responsabilidad en la promoción de la vacunación. En este sentido, instan a recomendar la vacunación a los pacientes de riesgo en cualquier ámbito asistencial —hospitalario, ambulatorio o de urgencias—, e incluir una mención expresa en las notas de alta hospitalaria o informes clínicos cuando corresponda.

Asimismo, deben vacunarse ellos mismos, como personal con riesgo aumentado de contraer y transmitir infecciones respiratorias. La inmunización del profesional sanitario protege también a sus pacientes, especialmente a los más vulnerables.

Las sociedades científicas recuerdan que la vacunación no solo protege individualmente, sino que reduce la transmisión comunitaria de virus respiratorios y alivia la presión asistencial durante los meses de mayor incidencia, contribuyendo a un sistema sanitario más resiliente y sostenible.

"Cada dosis administrada evita complicaciones, salva vidas y libera recursos. Vacunarse es un acto de responsabilidad individual y colectiva", concluye el **Dr. David de la Rosa.**