

# ¿Qué entendemos por un Hospital de Día de Diabetes (HDD)?

Es un **dispositivo asistencial ambulatorio** que permite **acceso inmediato y seguimiento estrecho a las personas con diabetes:**

- En situaciones de descompensación.
- En caso de necesidad de asistencia no demorable.

Es una **asistencia en el hospital durante un tiempo máximo de 12 horas, sin pernoctación.**



Es el **punto intermedio** entre la hospitalización y la atención ambulatoria programada.

Una vez realizado el proceso asistencial, **el paciente debe retornar a su recurso asistencial habitual.**

Se trata de una **herramienta basada en evidencia científica y el consenso de expertos**, útil para los equipos profesionales y los gestores sanitarios, que **trata de optimizar el uso de los recursos actualmente disponibles.**

## ¿Por qué es positivo implantarlo?



**Mejora la calidad de vida de las personas con diabetes** gracias a su respuesta rápida y especializada.



**Ahorra costes a largo plazo** tanto los asociados con el tratamiento de la diabetes y sus complicaciones agudas, como de hospitalizaciones.



**Impulsa la comunicación bidireccional** tanto con los pacientes como con otros equipos profesionales.



**Reduce la presión asistencial** sobre los servicios de **urgencias.**



**Fomenta la innovación en salud digital** para el cuidado de la diabetes.