

# SPI - EWE

## Síndrome de Piernas Inquietas

### o EWE Enfermedad de Willis Ekbon

#### SÍNDROME DE WILLS-EKBOM o SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

Prevalencia

5 - 15 %

Incidenia

0,8-2,2 %



ES MÁS FRECUENTE EN MUJERES  
A PARTIR DE LA EDAD ADULTA

Y TIENEN MAYOR RIESGO  
DE PADECERLA LOS  
FAMILIARES DE  
PRIMER GRADO



ES UN TRASTORNO DEL SISTEMA  
NERVIOSO QUE PROVOCA MOLESTIAS  
Y UNA NECESIDAD INCONTROLABLE  
DE MOVER LAS PIERNAS SOBRE TODO  
EN MOMENTOS DE DESCANSO

NO ES INQUIETUD ES UNA SENSACIÓN  
INSOPORTABLE EN LAS PIERNAS QUE SOLO SE  
CALMA AL MOVERSE. ASÍ  
SE SIENTE EL SPI-EWE \*

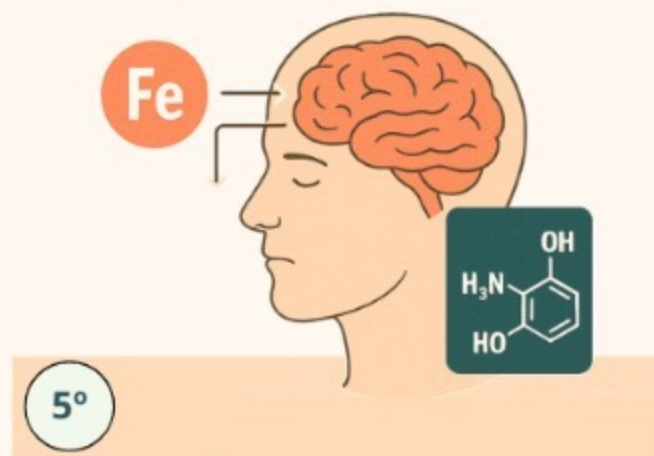
\* Enfermedad de Willis-Ekbon



LOS SÍNTOMAS APARECEN CON  
EL REPOSO Y SE CONCENTRAN  
A ÚLTIMA HORA DE LA TARDE  
Y POR LA NOCHE, POR LO QUE  
DIFICULTAN LA CONCILIACIÓN  
DEL SUEÑO



EN EL ORIGEN DE ESTA ENFER-  
MEDAD, INFLUYEN FACTORES  
HEREDITARIOS QUE AFECTAN AL  
MODO EN EL QUE EL CEREBRO  
MANEJA EL HIERRO, LO QUE A SU  
VEZ ALTERA EL FUNCIONAMIENTO  
DE UNA SUATANCIA LLAMADA  
DOPAMINA, ESENCIAL PARA  
CONTROLAR LOS MOVIMIENTOS  
DEL CUERPO



ESTE PROBLEMA EN EL CEREBRO  
PROVOCA ALTERACIONES EN LOS  
NERVIOS QUE TRANSMITEN LAS  
SENSACIONES, Y TAMBIÉN HACE  
QUE LA MÉDULA ESPINAL ESTÁ  
DEMASIADO ACTIVA, LO QUE  
CONTRIBUYE A ESA NECESIDAD  
CONSTANTE DE  
MOVER LAS  
PIERNAS

