

SEMG reflexiona sobre los aprendizajes y retos para un sistema de salud más fuerte y equitativo tras cinco años de pandemia

- **La Atención Primaria fue fundamental en la respuesta a la pandemia, pero a día de hoy sigue enfrentando desafíos, como la sobrecarga asistencial y la falta de personal.**
- **La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia subraya la necesidad de una mayor planificación y dotación de recursos en el sistema sanitario público para mantener su papel esencial en la sociedad y poder afrontar futuras crisis sanitarias.**
- **La sociedad científica lanza una campaña en redes sociales con la etiqueta #5añospandemia en la que sus expertos exponen sus reflexiones, aprendizajes y los desafíos a cinco años de la pandemia.**

Madrid, 29 de enero de 2025 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), al cumplirse cinco años desde el inicio de la pandemia de SARS-CoV-2, hace una reflexión sobre los desafíos y aprendizajes que han marcado este periodo. Desde los primeros casos reportados en diciembre de 2019, la COVID-19 ha tenido un impacto profundo en la salud global. En España, la pandemia ha obligado a una reorganización significativa de los recursos sanitarios y ha puesto a prueba la resiliencia del sistema de salud.

La Atención Primaria fue fundamental en la respuesta a la pandemia, pero a día de hoy sigue enfrentando desafíos, como la sobrecarga asistencial y la falta de personal. La SEMG subraya la necesidad de una mayor planificación y dotación de recursos en el sistema sanitario público para mantener su papel esencial en la sociedad.

En este sentido, la presidenta de SEMG, la doctora Pilar Rodríguez Ledo, considera que es crucial aprender de los desafíos enfrentados durante la pandemia para fortalecer la Atención Primaria y garantizar una respuesta eficaz ante futuras crisis sanitarias. La pandemia por coronavirus “no solamente ha sido una tragedia, sino que ha sido también una oportunidad, una oportunidad para el cambio. Cambios que tienen que ir destinados a evitar que otra nueva crisis rompa nuestras vidas y lo que debiéramos aprender es que, para ello, es necesario planificar e invertir, pero también es necesario prevenir, educar, investigar y principalmente aportar e invertir en Atención Primaria”, según sus palabras.

Un aspecto que continúa preocupando es la COVID persistente o Long COVID, dado que se estima que al menos un 10% de los contagiados experimentan síntomas que persisten más allá de las 12 semanas desde el inicio de la enfermedad, afectando su calidad de vida y capacidad laboral. Por ello, SEMG lideró la creación de la Red Española de Investigación en COVID persistente (REICOP), que preside y que en la actualidad agrupa a 67 entidades científicas, profesionales, 11 colectivos de pacientes y más de 300 socios y expertos a título personal. Sus necesidades siguen sin ser resueltas, ni en el ámbito de la salud ni en el sociolaboral.

En este quinto aniversario, la SEMG reafirma su compromiso con la salud de la población y

aboga por una colaboración continua entre profesionales sanitarios, instituciones y la sociedad en general para superar los retos presentes y futuros.

Por ello, la sociedad científica ha querido lanzar una campaña en redes sociales con la etiqueta [#5añospandemia](#) en la que [sus expertos han compartido en formato vídeo](#) sus reflexiones, aprendizajes y los desafíos a cinco años de la pandemia.

Prevención y vacunación

En esta área, las lecciones aprendidas fueron la importancia de las medidas preventivas, como la higiene, el uso de mascarillas y la vacunación, que fueron clave para enfrentar la pandemia. Los expertos de SEMG destacan cómo las acciones individuales afectan a la comunidad, y la necesidad de proteger a las personas vulnerables, incluyendo la vacunación de mayores y grupos de riesgo. Se constató que las vacunas son un pilar para prevenir enfermedades futuras, especialmente en el contexto de posibles pandemias.

Igualmente, se demostró la necesidad de una prevención en el sentido integral del término, desde la prevención de la formación y difusión de aerosoles a la regulación y mantenimiento de la calidad del aire interior en entornos clínicos y eventos académicos, como una precaución estándar requerida para la seguridad del paciente.

Cambios en el sistema de salud

Se produjo una clara adaptación sanitaria, ya que la pandemia provocó ajustes en la organización del sistema de salud, como la creación de salas aisladas y el fortalecimiento de consultas telefónicas y no presenciales.

Los miembros de SEMG destacan también la innovación tecnológica producida en esta crisis sanitaria. La telemedicina y herramientas como la inteligencia artificial se han consolidado como avances clave para mejorar la atención sanitaria.

Sin embargo, quedó en evidencia la necesidad de sistemas sanitarios más resilientes, potentes y bien planificados para enfrentar emergencias futuras.

Ciencia, investigación y educación

La crisis sanitaria puso el foco en el valor de la ciencia. La rápida creación de vacunas mostró el poder de la investigación científica y la interconexión global. La pandemia también generó desafíos en la enseñanza de la medicina, destacando la importancia de combinar conocimientos científicos con empatía y humanidad. Por el contrario, se hizo evidente la necesidad de combatir la desinformación, ante el daño causado por noticias falsas y decisiones médicas no fundamentadas.

Impacto social y desigualdades

La pandemia afectó más severamente a los grupos con menos recursos, reflejando inequidades sociales y económicas. Se subrayó la falta de respuestas estructurales para paliar estas desigualdades y la importancia de una salud equitativa.



Lecciones éticas y emocionales

La unión y solidaridad entre profesionales fueron aspectos positivos de la crisis, quedando muy patente la necesidad de trabajar desde la humanización y coordinación para dar la mejor respuesta a los pacientes.

Igualmente, la pandemia evidenció el sufrimiento compartido entre pacientes, familiares y sanitarios, mostrando el lado más humano de la medicina. En cuanto a las decisiones éticas, se reflexionó sobre los riesgos de decisiones no basadas en evidencia y la importancia de mantener principios bioéticos.

Cambio como palabra clave

La pandemia fue un catalizador de cambios a nivel personal y profesional. Se aprendió a adaptarse rápidamente a nuevas realidades, tratamientos y enfoques sanitarios. De cara al futuro, los expertos de SEMG consideran imperativo implementar cambios para mejorar la planificación, inversión y prevención, de cara a poder afrontar las próximas crisis sanitarias con mayor eficacia.

La Atención Primaria es la clave

Cinco años después de la pandemia, “desde SEMG reafirmamos nuestro compromiso con la prevención, la investigación y la atención integral, apostando por una medicina de proximidad que no solo trate enfermedades, sino que promueva el bienestar de las personas y comunidades. Hoy más que nunca, creemos que la Atención Primaria es la clave para enfrentar los desafíos del presente y construir un futuro donde la salud sea un derecho accesible para todos. Juntos, aprendemos, innovamos y avanzamos”, en palabras de la doctora Pilar Rodríguez Ledo.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es