

Las Jornadas de SEMG CLM se trasladan a la Plaza Mayor de Almagro para mejorar la salud respiratoria de los ciudadanos

- La Carpa de Salud Pulmonar médico-farmacéutica ‘Almagro respira fuerte’ tenía como objetivo crear un espacio dedicado a la concienciación y educación sanitaria de la población sobre las patologías pulmonares más prevalentes y los estilos de vida que influyen en su desarrollo.
- Esta iniciativa de la Sociedad Castellano-manchega de Médicos Generales y de Familia se ha desarrollado integrando a médicos especialistas en Atención Primaria, farmacéuticos comunitarios y voluntarios de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Almagro, 8 de noviembre de 2024 – La Sociedad Castellano-manchega de Médicos Generales y de Familia (SEMG CLM), cuyo presidente es el doctor Raúl Salmerón, celebra estos días en Almagro (Ciudad Real) sus 28ª Jornadas de Atención Primaria, en la que médicos de familia manchegos se dan cita durante esos tres días en el Parador Nacional de Turismo para actualizar sus conocimientos en diferentes patologías.

Este año, como novedad, dentro de la cita anual de SEMG CLM se ha organizado una actividad de educación para la salud destinada a la población en colaboración con las delegaciones regionales de la Asociación Española contra el cáncer de Castilla-La Mancha) y la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC CLM).

Numerosos ciudadanos se han pasado esta mañana por la Carpa de Salud Pulmonar médico-farmacéutica ‘Almagro respira fuerte’ ubicada este viernes, 8 de noviembre, en la Plaza Mayor de Almagro, instalada para concienciar a la población sobre las patologías pulmonares más prevalentes y los estilos de vida que influyen en su desarrollo. En esta iniciativa participan médicos especialistas en Atención Primaria miembros de SEMG CLM, farmacéuticos comunitarios miembros de SEFAC y voluntarios de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en una acción conjunta que busca mejorar la salud respiratoria de la comunidad.

El enfoque interdisciplinar es fundamental en este tipo de intervenciones, ya que permite abordar las patologías respiratorias desde diversas perspectivas sanitarias, lo que refuerza la eficacia del mensaje preventivo y terapéutico. Las enfermedades pulmonares, como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), el asma y las infecciones respiratorias, son causas comunes de morbilidad en la población general. Por tanto, la detección temprana y el manejo adecuado de estas patologías, apoyado por un equipo multidisciplinario, resultan cruciales para mejorar los resultados clínicos, según los organizadores.

La Carpa de Salud Pulmonar médico-farmacéutica ‘Almagro respira fuerte’ promovida por la Sociedad Castellano-manchega de Médicos Generales y de Familia con motivo de su congreso

autonómico ha habilitado cuatro puestos de atención a los ciudadanos en la Plaza Mayor de Almagro, divididos en cuatro temáticas.

Uno de los puestos estaba dedicado a la prevención y cese del consumo de tabaco, teniendo en cuenta que el tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades pulmonares como la EPOC y el cáncer de pulmón. Los ciudadanos que se han pasado han recibido intervenciones personalizadas para dejar de fumar y orientar a los fumadores sobre las opciones terapéuticas disponibles.

Muchos pacientes con enfermedades pulmonares, como el asma y la EPOC, no utilizan correctamente sus inhaladores, lo que reduce la eficacia del tratamiento. Por ello, uno de los puntos estaba dedicado a hacer demostraciones sobre el uso adecuado de estos dispositivos, y ofrecer educación personalizada para optimizar el manejo del tratamiento inhalado.

Otro de los puestos era de cribado de EPOC y manejo y control del asma, esencial para prevenir exacerbaciones y complicaciones. Por ello, se han ofrecido evaluaciones del control del asma, espirometrías y otras pruebas para ajustar los planes de tratamiento según las guías clínicas vigentes.

Por último, el cuarto punto de atención estaba dedicado al cribado de infecciones respiratorias. Los sanitarios que lo han atendido han llevado a cabo tomas no invasivas de muestras para la determinación de virus respiratorios en vías aéreas altas y recomendaciones de autocuidado y vacunación contra virus respiratorios aprobados en calendario de vacunación a lo largo de toda la vida en Castilla-La Mancha.

Esta iniciativa denominada “Almagro Respira-Fuerte” deriva de la responsabilidad social que SEMG CLM tiene con la población en general en el ámbito de la promoción del mayor grado de bienestar y prevención primaria de las enfermedades no inmunoprevenibles, promocionando espacios sociales libres de humo a través de la información y concienciación de la importancia de la vacunación frente a los virus respiratorios.

Temas de carácter científico

Además de esta actividad de educación para la salud, las Jornadas de la Sociedad Castellano-manchega de Médicos Generales y de Familia (SEMG CLM) han repasado durante tres días temas de gran interés dentro su programa científico. De los talleres y conferencias programadas, destacan los dedicados a avanzar en el tratamiento del vértigo y la diabetes, obesidad y riesgo cardiovascular. Las guías en algoritmo de tratamiento de psoriasis y dermatitis atópica y la mesa dedicada a la Medicina Gráfica han despertado el interés de los doctores, porque hablan de cómo introducir el cómic, las viñetas y las ilustraciones dentro de la medicina de familia, para explicar patologías y conceptos médicos a los pacientes. En el área de la diabetes, se tratará la nueva monitorización de glucosa, basada en la medición continua de glucosa sustituyendo así la medición discontinua implantada en la actualidad.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es