

SEMG recuerda que la Medicina de Familia es esencial para una investigación práctica y orientada hacia la salud de las poblaciones

- La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ha participado esta semana en Santiago de Compostela en la II Jornada Nacional de Investigación Clínica en Atención Primaria organizada por Farmaindustria.
- SEMG seguirá impulsando una estrategia colaborativa que apoye y acompañe a los médicos de familia y profesionales de Atención Primaria en su deseo de investigar, promoviendo un entorno donde la investigación sea una herramienta accesible y fundamental para la mejora continua de la práctica clínica y la salud de la población.

8 de noviembre de 2024 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ha participado esta semana en Santiago de Compostela en la II Jornada Nacional de Investigación Clínica en Atención Primaria, organizada el día 5 de noviembre por Farmaindustria en la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, expresando de este modo su apuesta clara por la investigación de los médicos de familia.

La sociedad científica considera que la investigación en Atención Primaria es fundamental para mejorar la calidad de la atención médica y la salud de la población, y que son muchas las razones por las cuales los profesionales de este nivel contribuyen al avance del conocimiento científico y aportan valor a los pacientes y al sistema sanitario cuando se les facilita e involucra en la investigación.

Los médicos de familia están en contacto directo con las comunidades y conocen las características demográficas, sociales y culturales de sus pacientes. Esta proximidad les permite identificar necesidades específicas y problemas de salud prevalentes en su entorno. En este sentido, investigar en este ámbito ayuda a desarrollar tratamientos específicos y terapias personalizadas que mejoren los resultados de salud de forma significativa.

Otro de los puntos fuertes de la Atención Primaria es que es el escenario idóneo para estudiar cómo los determinantes sociales afectan la salud de los pacientes. Por ejemplo, las investigaciones pueden arrojar luz sobre el impacto en la salud de factores socioeconómicos como los ingresos familiares, el acceso a alimentos saludables, la educación y la vivienda, la red de apoyo social y muchos otros determinantes sociales y sanitarios, facilitando la creación de estrategias de intervención más holísticas y centradas en el paciente.

Del mismo modo, los datos obtenidos de estudios realizados en Atención Primaria son esenciales para informar a los gestores y responsables de políticas de salud sobre las intervenciones más apropiadas, efectivas, eficientes y de calidad. La investigación en este nivel ayudará a identificar brechas en el sistema de salud y permitirá la planificación de recursos y

programas de prevención más alineados con la realidad.

Desde SEMG se postula que involucrar a los profesionales de Atención Primaria en la investigación básica, clínica y social no solo beneficia a los pacientes y a las comunidades, sino que también impulsa el desarrollo del propio sistema de salud y de los profesionales que lo integran.

La **presidenta de SEMG, la doctora Pilar Rodríguez Ledo**, ha sido una de las ponentes en este encuentro, del que ha destacado que la capacitación en investigación de los profesionales de Atención Primaria necesita evolucionar hacia un modelo que, más allá de la formación teórica, se enfoque en su aplicación práctica y en su inclusión en la agenda diaria de trabajo. “Un enfoque de este tipo permite que la investigación se traduzca directamente en beneficios para el paciente, gracias a la transferencia rápida y eficaz del conocimiento generado. Al integrar la investigación en la práctica clínica, los médicos pueden adaptar sus intervenciones a las necesidades reales de los pacientes, mejorando la calidad de la atención y asegurando que las decisiones clínicas estén respaldadas por evidencia actualizada. Este proceso no solo enriquece la práctica profesional, sino que también fortalece la confianza del paciente en el sistema de salud al recibir un cuidado verdaderamente personalizado y de precisión” ha señalado.

Otra de las participantes en la Jornada ha sido la **doctora Antonia Ocaña, miembro de la Sociedad Catalana de Médicos Generales y de Familia (SEMG Catalunya)** quien ha señalado que “para fomentar la investigación en Atención Primaria sería necesario un apoyo institucional, tanto logístico como formativo, que incluyera asesoramiento en el diseño de proyectos, apoyo en la simplificación de trámites éticos, incentivos y formación en investigación. Un enfoque colaborativo, que involucrara a todos los profesionales del centro de salud y asegurar tiempo dentro de la jornada laboral, crearía un entorno favorable para la investigación. Además, visibilizar los logros y reconocer formalmente esta labor, contribuiría a elevar la calidad asistencial, reducir el desgaste profesional y revitalizar la vocación”.

Por su parte, la **doctora Mariam de la Poza, vocal de Investigación y responsable de la Fundación para la Investigación y la Formación de SEMG (FIFSEMG)** pide que la investigación sea una herramienta accesible y cotidiana para todos los profesionales de Atención Primaria. “Aspiramos a crear un entorno en el que cada profesional interesado cuente con el apoyo necesario en diferentes niveles —formación, simplificación de trámites, tiempo, motivación, oportunidades— para investigar y enriquecer la atención que ofrecemos a nuestros pacientes. Creemos firmemente que una cultura de investigación integrada en nuestro sistema sanitario y en la práctica diaria permitirá construir una atención más sólida, pero sin perder lo que nos da valor a la Atención Primaria: una atención humana y cercana, capaz de cuidar y acompañar a nuestras comunidades en cada etapa de la vida”.

La **coordinadora técnica de investigación de la SEMG y de la Red Española de Investigación en COVID persistente (REiCOP), Paula Sánchez Diz**, considera que “la contribución de los profesionales de Atención Primaria en investigación es necesaria para que avance el conocimiento científico en salud en consonancia con las necesidades de los pacientes.



NOTA DE PRENSA

Además, los médicos de familia son agentes cruciales en la búsqueda de tratamientos efectivos, tanto por el seguimiento personalizado que realizan, como por su papel en el reclutamiento de pacientes en ensayos clínicos. Necesitamos transformar el nuestro sistema de salud para introducir la investigación en la práctica clínica de los profesionales de atención primaria, desarrollar programas de capacitación, proporcionarles recursos y, sobre todo, necesitamos motivarlos. Sin duda, la SEMG está haciendo un gran trabajo en este sentido”.

La **directora gerente de SEMG, Sara Quintanilla**, recuerda que la Fundación para la Investigación y la Formación de SEMG (FIFSEMG) es una herramienta para la investigación que desde el año 2010 está a disposición de todos los socios de SEMG para que los médicos de familia y equipos de Atención Primaria puedan llevar a cabo sus proyectos, y que “la investigación e innovación se integre como una realidad más de los profesionales de Atención Primaria”. La Fundación nace a partir de la necesidad de poner en marcha una entidad que aglutine la formación, el asesoramiento y promoción de proyectos de investigación relacionados con la Atención Primaria, teniendo en cuenta que la asesoría científica y el apoyo técnico a los proyectos de investigación “es un elemento clave para obtener resultados de la máxima calidad y excelencia”. Por ello, Quintanilla anima a todos los miembros de SEMG a sacar rendimiento de FIFSEMG, en línea con la estrategia de apoyo a la investigación que tiene la sociedad científica.

En definitiva, SEMG seguirá impulsando una estrategia colaborativa que apoye y acompañe a los médicos de familia y profesionales de Atención Primaria en su deseo de investigar, promoviendo un entorno donde la investigación sea una herramienta accesible y fundamental para la mejora continua de la práctica clínica y la salud de la población, sabiendo que la Medicina de Familia es esencial para una investigación práctica, contextualizada y orientada hacia la salud de nuestras poblaciones.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es