

SEMG Madrid pone el foco en su VI congreso anual en los toxíndromes y el uso recreativo de medicamentos recetados en consulta

- **Las causas pueden ser la facilidad de acceso a medicamentos y otros tóxicos domésticos por parte de la población general, la falta de conciencia en cuanto a la seguridad de su almacenaje en los domicilios, o la aparición de genéricos con diseños de envases idénticos para principios activos distintos, y que puede aumentar la posibilidad de confusión y duplicidad de dosificación de los fármacos.**

Madrid, 23 de octubre de 2024 – La Sociedad Madrileña de Médicos Generales y de Familia (SEMG Madrid) ha inaugurado este miércoles en Madrid su VI Congreso autonómico, en el que ha hecho un repaso y actualización a las patologías y enfermedades más frecuentes en las consultas de los centros de salud y consultorios médicos.

Uno de los temas destacados ha sido la atención a las urgencias toxicológicas en Atención Primaria, donde se ha puesto el foco en los toxíndromes, término que hace referencia a los síndromes tóxicos causados por niveles peligrosos de toxinas en el cuerpo, usualmente como consecuencia de una sobredosis por drogas.

La doctora Sara De Antonio Feu, vocal de SEMG Madrid y médico de familia en el centro de salud Ciudad San Pablo, ha explicado que “cualquier sustancia puede ser potencialmente tóxica dependiendo de la dosis”.

En cuanto a las causas de los toxíndromes, puede estar detrás el aumento progresivo de la esperanza de vida de la población (pacientes que llevan años tomando muchas medicinas), la facilidad de acceso a medicamentos y otros tóxicos domésticos por parte de la población general o la falta de conciencia en cuanto a la seguridad de su almacenaje y acopio de medicinas en los domicilios.

La aparición de genéricos con diseños de envases idénticos para principios activos distintos, y que puede aumentar la posibilidad de confusión y duplicidad de dosificación de los fármacos, así como el uso de medicinas como medio para la autolisis, también puede estar detrás de los síndromes tóxicos que requieren atención médica. Aún así, hay una escasez de datos estadísticos disponibles en España, según la explicado de la doctora Sara De Antonio Feu.

Durante el VI Congreso de SEMG Madrid, la experta ha repasado los toxíndromes más frecuentes, el tipo de fármaco que los producen, los signos y síntomas clínicos asociados a una ingestión tóxica y los antídotos para frenar sus consecuencias en el organismo y poder realizar una adecuada asistencia sanitaria.

La doctora también ha hablado de *pharming* o uso recreativo de medicamentos recetados en consulta con indicación médica pero que, en algunos casos, se usan como drogas por otras personas. Es decir, todo aquel consumo no médico de medicamentos de prescripción, y cuyo



NOTA DE PRENSA

consumo se realiza buscando un fin recreativo, utilizando para ello dosis más altas de las especificadas en la prescripción.

El insomnio y sus diferencias con el “mal dormir” también han sido tratados dentro de la cita anual de la Sociedad Madrileña de Médicos Generales y de Familia. El insomnio es el trastorno más frecuente del sueño, sin embargo, con frecuencia, la dificultad para dormir se generaliza como insomnio y a cualquier alteración que altera esta función biológica fundamental para los seres vivos. Para que su mejor conocimiento facilite un diagnóstico más preciso y un correcto tratamiento, el responsable del Grupo de Salud Mental de SEMG, Antonio Torres, ha explicado la estructura y fisiología del sueño y la específica alteración que se produce en el insomnio, como base para diferenciarlo de otras alteraciones del sueño.

II Simposio Europeo de ITS

Otro de los puntos fuertes del programa científico del congreso de SEMG Madrid ha sido II Simposio Europeo de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), programado para la clausura del encuentro con la presencia de ponentes portugueses, el doctor Fabio Caleca Emidio y la doctora Paula Fonseca. Según el doctor Gabriel Bastida Pérez, urólogo y médico de familia miembro del Grupo de Nefro-urología de la SEMG, durante el Simposio se abordará el problema de las ITS “desde una visión global, multidisciplinaria y multidimensional”.

Además de un taller práctico de ecografía nefro-urológica, las ponencias del VI Congreso autonómico de SEMG Madrid se han centrado en el síndrome cardio-renal-metabólico, lo último en tratamiento para la obesidad, la clínica y prevención de las infecciones respiratorias en Atención Primaria, gripe, EPOC y cardiopatía, y las novedades en prevención del neumococo.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es