

La SEMG analiza las últimas tecnologías aplicadas a la diabetes en el III Encuentro CARDIODIABETSEMG

Las plumas inteligentes de insulina pueden mejorar de la calidad de vida de las personas con diabetes ya que facilitan su mejor gestión y la toma de decisiones para el ajuste del tratamiento, según se puso de manifiesto durante la cita formativa del Grupo de Trabajo de Cardiovascular y Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), en la que se repasaron todas las novedades en estas dos importantes áreas.

Madrid, 20 de febrero de 2024 – El Grupo de Trabajo de Cardiovascular y Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) celebró este fin de semana su III Encuentro en avances en Cardiología y diabetes mellitus para médicos de Familia, CARDIODIABETSEMG 2024. Se trata de una actividad de autoformación del citado Grupo de trabajo que ha repasado todas las novedades en estas dos importantes áreas.

Uno de los temas que se trataron fueron las plumas inteligentes de insulina, una nueva tecnología aplicada a la diabetes muy novedosa y desconocida para los médicos de Atención Primaria, que puede suponer “una vuelta de tuerca más en la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes” según Alfonso Muñoz Menor, miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de la SEMG.

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Su gestión es un desafío diario, ya que implica controlar y mantener niveles adecuados de glucosa en sangre. En este sentido, la pluma inteligente de insulina “viene a paliar la falta de registro de una de las tres partes importantes en el manejo y control de la diabetes; el olvido de la nota sobre la cantidad de insulina administrada desaparece, evitando la intuición de lo acontecido”. Es decir, evita olvidos, ya que el dispositivo muestra directamente última dosis y tiempo transcurrido desde la misma.

El nuevo dispositivo detecta falta de administración de la dosis correspondiente (omisión de dosis), muestra bolos de corrección y si han sido efectivos, así como el tiempo transcurrido desde la administración hasta el inicio de las ingestas. También permite identificar errores en la ratio insulina/ración.

“Hasta ahora no existía esta posibilidad, por lo que toda esta información permite su mejor gestión, áreas de mejora en la educación terapéutica del paciente y una mejor toma de decisiones para el ajuste del tratamiento”, según Alfonso Muñoz.

Otros de los temas que se trataron el pasado sábado 17 de febrero durante el III Encuentro en avances en Cardiología y diabetes mellitus para médicos de Familia fueron los Criterios STOPP/START, el manejo de la hiperpotasemia en insuficiencia cardíaca, la valoración de congestión en insuficiencia cardíaca, las novedades de las Guías de HTA 2023, los aspectos clave de las nuevas guías de fibrilación auricular y de la Asociación Americana de Diabetes (ADA), así como las novedades en el tratamiento de la dislipemia.



NOTA DE PRENSA

Durante el encuentro también se pusieron sobre la mesa los planes futuros y objetivos a medio y largo plazo del Área Cardiovascular y Diabetes de la mano de sus responsables, la Dra. Isabel Egocheaga Cabello, el Dr. Carlos Miranda Fernández-Santos, y de la Dra. Yasmín Drak Hernández como coordinadora adjunta.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es