

El peligro invisible de la EPOC: SEMG Cataluña recuerda que fumar no solo provoca cáncer

- **“Aunque existe una amplia concienciación sobre los riesgos del tabaco como causante del cáncer y las enfermedades cardíacas, hay un conocimiento limitado sobre cómo el tabaquismo puede provocar Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, una enfermedad que puede ser igualmente mortal y que afecta la calidad de vida de manera significativa”, según la doctora Antonia Ocaña.**

Barcelona, 9 de abril de 2024 – La Sociedad Española de Médicos Generales y Familia (SEMG) quiere hacer un llamamiento sobre la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), una enfermedad grave y potencialmente mortal que afecta a millones de personas en todo el mundo. A través del Grupo de Patología Respiratoria de la Sociedad Catalana de Médicos Generales y de Familia (SEMG Cataluña), liderado por la doctora Antonia Ocaña, recuerdan que el principal factor de riesgo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es el tabaquismo. En concreto, el 80% de los casos de EPOC podría estar causado por el consumo de tabaco. Igualmente, la exposición prolongada al humo de segunda mano, la contaminación del aire y la exposición a polvo y productos químicos en el lugar de trabajo también pueden aumentar el riesgo de desarrollar EPOC.

“Aunque existe una amplia concienciación sobre los riesgos del tabaco como causante del cáncer y las enfermedades cardíacas, hay un conocimiento limitado sobre cómo el tabaquismo puede provocar EPOC, una enfermedad que puede ser igualmente mortal y que afecta la calidad de vida de manera significativa”, según la doctora Ocaña.

El Grupo de Patología Respiratoria de SEMG Cataluña pone como ejemplo el caso de Fernando Gómez-Acebo, que probablemente falleció a los 49 años por un enfisema pulmonar debido al tabaco, “un triste recordatorio de las graves consecuencias de la EPOC”, según Ocaña. En este sentido, hace un llamamiento a los medios de comunicación para que difundan información sobre la EPOC y conciencien a la población sobre los riesgos del tabaco.

Estudios poblacionales han situado la prevalencia de EPOC alrededor del 10% de la población con un infradiagnóstico superior al 74%. Aunque es una enfermedad grave, puede prevenirse y tratarse. Para ello, hay que insistir en la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de la EPOC a través de campañas de sensibilización dirigidas a la población, especialmente a los más jóvenes, sobre los riesgos del tabaquismo y fomentar un cambio de comportamiento hacia estilos de vida más saludables.

“Es momento de actuar. La prevención y el conocimiento pueden salvar vidas. Invitamos a todos los sectores de la sociedad a unirse en esta causa, para evitar que más personas sufran el mismo destino que Fernando Gómez-Acebo y tantos otros afectados por esta enfermedad prevenible”, en palabras de la responsable del Grupo de Patología Respiratoria de SEMG Cataluña. La SEMG se compromete a trabajar de la mano con las otras sociedades científicas,



NOTA DE PRENSA

con los medios de comunicación, administraciones públicas y la sociedad en general, para difundir este mensaje vital y reducir la incidencia de la EPOC en España.

ABC de la patología respiratoria

De forma paralela, SEMG insta a los profesionales de la salud a estar al día y alerta ante los síntomas de la EPOC y a promover la realización de pruebas diagnósticas a quienes presenten factores de riesgo. Y es que, a pesar de ser una enfermedad grave, se estima que solo el 15% de las personas con EPOC están correctamente diagnosticadas y tratadas.

Precisamente, con la finalidad de actualizar y concienciar de los problemas más importantes en patologías respiratorias y motivar a los profesionales sobre la necesidad de un enfoque proactivo para el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades, SEMG Cataluña celebrará el 8 de mayo en el Paraninfo de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, RES PRIMARIA. ABC de la patología respiratoria en Atención Primaria con el apoyo de la Cátedra de Salud Respiratoria de la UB. Se trata de la I Jornada dedicada a la actualización de la neumología en Atención Primaria que creará un espacio de diálogo y trabajo multidisciplinar entre los profesionales de Atención Primaria y Neumología, con el objetivo de fortalecer la capacidad de diagnóstico y tratamiento de patologías respiratorias en el ámbito de la Atención Primaria. En este encuentro formativo podrán participar profesionales de Medicina y Enfermería, así como MIR y EIR.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es