

La SEMG informa a los médicos de familia de las nuevas adicciones que cada día son más frecuentes en sus consultas

- **El uso indiscriminado de redes sociales, los juegos de azar y apuestas online especialmente entre los más jóvenes, se suman a otros problemas de salud que vuelven a resurgir con más fuerza, como las enfermedades de transmisión sexual debido al uso de drogas recreativas como el “chemsex”.**

Madrid, 3 de abril de 2024 – Al mismo ritmo que cambia la sociedad y los hábitos de la población, aparecen novedades y tecnologías que suponen nuevas amenazas de caer en adicciones comportamentales (sin sustancia), como son las redes sociales, los juegos de azar y las apuestas online. Estas se suman a las adicciones a sustancias y a otros problemas de salud que ya pensábamos erradicados, pero que vuelven a resurgir con más fuerza, como las infecciones de transmisión sexual.

De todo ello se hizo una actualización durante el seminario web organizado este martes por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), a través de sus Grupos de Trabajo de Estilos de Vida y Determinantes de Salud (eVIDE) y de Salud Pública, dado que son problemas frecuentes en el día a día de las consultas de los profesionales Atención Primaria.

El 66,2% de la población mundial hace uso de las redes sociales. “Éstas permiten comunicarnos con personas de manera inmediata, además de lograr el acceso a multitud de información, tanto como aprendizaje personal e incluso para progreso y desarrollo a nivel laboral. Sin embargo, como inconvenientes, las redes sociales pueden ocasionar problemas a nivel mental que empobrezcan nuestra salud”, según alertó la doctora Isabel Paúles, responsable del Grupo de Trabajo de Estilos de Vida y Determinantes de Salud.

Los principales problemas de salud mental que pueden ocasionar el uso indiscriminado de las redes sociales son la falta de autoestima, la ansiedad y el estrés y problemas de sueño, además de una fuerte dependencia y trastornos depresivos. Del mismo modo, pueden suponer un empobrecimiento de las relaciones interpersonales cara a cara, así como trastornos de autoimagen que pueden derivar en trastornos de la conducta alimentaria y “miedo a ser excluido y a perderse experiencias”, en palabras de Paúles.

Por su parte, la doctora Paola Martínez, presidenta de la SEMG Aragón y miembro del Grupo de Trabajo de Estilos de Vida y Determinantes de Salud de la SEMG, informó a los inscritos al webinar de que un 10,7 de los jóvenes estudiantes de Secundaria entre 14 y 18 años en España han jugado con dinero online en el último año a través de videojuegos o apuestas online. Recordó que el “riesgo de juego patológico entre éstos es mayor que en el juego presencial”, especialmente entre adolescentes.

En este grupo de edad se debe fomentar un uso responsable y moderado de las tecnologías y de los juegos de azar. De igual forma, desde las consultas “es importante detectar signos de

alarma que nos hagan sospechar una adicción a este tipo de juegos y apuestas para poder ofrecer los recursos necesarios para un tratamiento adecuado”, según la doctora Martínez.

En cuanto al uso de fentanilo de liberación inmediata, “aumenta el riesgo de adicción, sobre todo cuando se utiliza fuera de indicación”, que en nuestro país está restringido a dolor irruptivo de tipo oncológico. “En España la situación es muy distinta a la de EEUU, gracias a la regulación del acceso y control de fármacos opiáceos por parte del sistema público sanitario”, según la presidenta de SEMG Aragón.

Epidemia creciente de las ETS

El doctor Jonatan Alonso, que también forma parte del Grupo de Trabajo de Estilos de Vida y Determinantes de Salud de la SEMG, habló a los médicos que se conectaron al seminario sobre las nuevas perspectivas en las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Puso sobre la mesa los datos alarmantes que se registran desde principios del siglo XXI, con una tendencia creciente de enfermedades de transmisión sexual que ha sido más acusada en los últimos años. En concreto, en el año 2022 se notificaron en España un total de 23.333 casos de gonorrea, 8.141 casos de sífilis y hasta 26.518 de clamidia, lo que suponen las tasas más altas desde 1995, cuando comenzó el registro de ETS en España.

Algunas de las razones que podrían explicar el aumento reciente de casos de las enfermedades de transmisión sexual incluyen “una insuficiente información sobre el riesgo de contagio y sus consecuencias”, según el doctor Alonso, quien señaló también como causa los avances en el tratamiento del VIH pueden provocar un exceso de confianza entre la población. Los cambios en las dinámicas sociales tienen también una relevancia significativa en esta tendencia epidemiológica: desde el aumento del número de parejas sexuales, o el inicio de relaciones más precoces, hasta el conocido como “chemsex” (práctica que integra el uso de drogas recreativas para buscar una mayor estimulación sexual).

Como posibles soluciones, Jonatan Alonso puso sobre la mesa desestigmatizar las ETS, ampliar la prevención primaria, fomentar la integración de los servicios de ETS en los servicios de Atención Primaria, facilitar la adopción de pruebas diagnósticas o fomentar la vacunación, medidas que plantea la propia Organización Mundial de la Salud (OMS) para hacer frente a este problema, según el experto.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es