



## Enfermedades respiratorias

# La amenaza cambiante del COVID-19

23 de febrero de 2024, 6:15 p.m.EDT

Los CDC publican actualizaciones sobre virus respiratorios cada semana; Para obtener la información más reciente, visite [Actualizaciones de virus respiratorios de los CDC](#).

## La transmisión comunitaria de COVID-19 continúa aumentando periódicamente

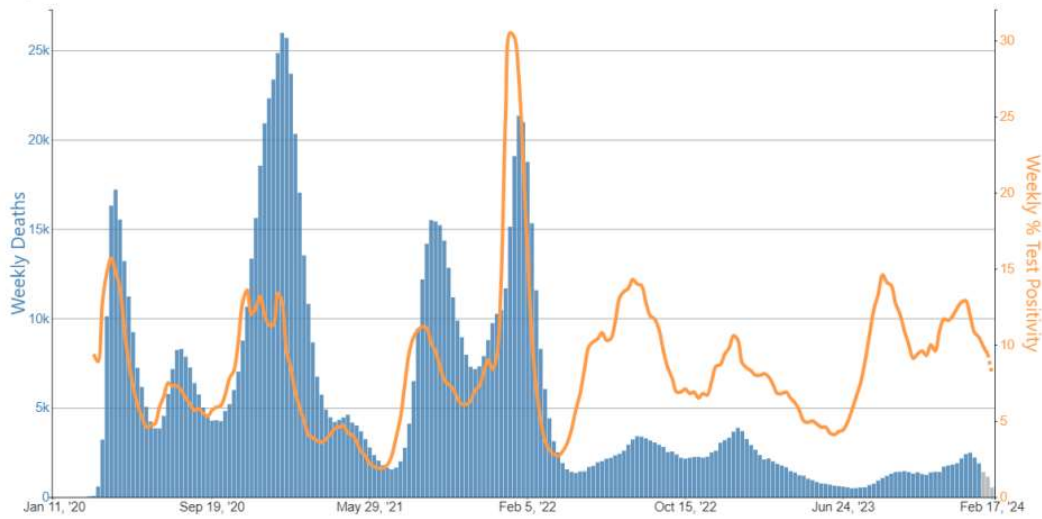
Anualmente durante los últimos cuatro años, ha habido al menos dos y a veces tres períodos de alta transmisión comunitaria del SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19. Por ejemplo, el [porcentaje de pruebas positivas de SARS-CoV-2](#), un indicador clave de la propagación comunitaria, alcanzó niveles máximos del 14,6% en agosto de 2023 y del 12,9% en enero de 2024, un momento similar al de los niveles máximos observados en años anteriores. años. Las diferencias en las prácticas de prueba entre períodos de tiempo podrían influir en estos datos, pero estos altos niveles de positividad de las pruebas son consistentes con los altos niveles que también se observan en las aguas residuales.

## Disminuyen hospitalizaciones y muertes por COVID-19

A pesar de los episodios periódicos de alta transmisión, los resultados graves de COVID-19 han *disminuido* sustancialmente desde 2020 y 2021. [Las admisiones hospitalarias](#) en los EE. UU. por COVID-19 han disminuido en más de un 60 % desde su pico en 2021, frente a más de 2,5 millones ese año. a alrededor de 900.000 en total en 2023.

La [disminución de las muertes asociadas con la COVID-19](#) es incluso más dramática que la caída de las hospitalizaciones. En 2021, más de 450.000 muertes entre estadounidenses estuvieron asociadas con la COVID-19, mientras que en 2023 esa cifra se redujo a aproximadamente 75.000. Esto representa una disminución del 83% desde principios de la pandemia. Dicho esto, el número de muertes relacionadas con la COVID-19 sigue siendo sustancial y afecta a familias de todo el país. [Según datos preliminares](#), COVID-19 todavía se ubica como la décima causa de muerte más común en los EE. UU. en 2023, una caída desde el tercer lugar en 2020 y 2021 y el cuarto en 2022.

Provisional COVID-19 Deaths and COVID-19 Nucleic Acid Amplification Test (NAAT) Percent Positivity, by Week, in The United States, Reported to CDC



Centers for Disease Control and Prevention. COVID Data Tracker. Atlanta, GA, U.S. Department of Health and Human Services. CDC. 2024. February 23. <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker>

## Las hospitalizaciones y las muertes están disminuyendo a pesar de los aumentos periódicos de las infecciones por COVID-19

Although COVID-19 infections continue at a level similar to past years, the likelihood of a new infection causing hospitalization or death has decreased. While other factors are involved, the increase in the [percent of the population with COVID-19 antibodies](#) indicates that rising population immunity is partially responsible for the decline in severity. In January 2021, only 21% of people aged 16 years and older had COVID-19 antibodies. By the second half of 2023, 98% had antibodies from vaccination, prior infection, or both. To date, more than 81% of Americans of all ages have received at least one COVID-19 vaccine dose. [Prior vaccination](#) and infection also generate immunity at the [cellular level](#) [▢](#) that can help protect against severe disease.

In addition, for those who do become infected with COVID-19, there are effective treatment options available. [Antivirals](#) like Paxlovid (nirmatrelvir/ritonavir), or Lagevrio (malnupiravir), if taken within 5 days of symptoms starting, can significantly lessen the severity of illness for patients at higher risk for severe disease.

## Risks continue to be higher for older adults, infants, and people with pre-existing medical conditions

While COVID-19 hospitalization rates have declined across all age groups, certain groups continue to be hospitalized at higher rates, including older adults, infants, and [people with underlying medical conditions](#) or certain disabilities. During the first seven months of 2023, [adults 65 years and older](#) accounted for 63% of hospitalizations and 88% of in-hospital deaths from COVID-19. Of this group, 90% of those hospitalized had multiple pre-existing medical conditions. Additionally, [infants under the age of 6 months have higher rates of COVID-19-associated hospitalization](#).

## Prevention and treatment for COVID-19 remains a public health priority

While outcomes are improving, COVID-19 is still a public health threat and CDC continues to recommend using [tools in the respiratory virus prevention tool kit](#) that we know reduce the risk of severe disease. [Existing data](#) underscore the need for continued efforts to prevent severe illness from COVID-19, especially in older adults, people with pre-existing medical conditions, and infants.

Los CDC recomiendan que todas las personas de 6 meses en adelante reciban la [vacuna COVID-19](#) actualizada 2023-2024 .

Para [ayudar a proteger a los bebés menores de 6 meses](#) de la hospitalización debido a la COVID-19, las personas embarazadas pueden recibir la vacuna contra la COVID-19 en cualquier momento durante el embarazo. Quedarse en casa cuando se está enfermo puede ayudar a reducir la propagación de enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19.

Mantenerse al día con la vacunación, buscar pruebas y tratamientos tempranos, usar máscaras y mejorar la ventilación en interiores son capas de protección que puede optar por utilizar para ayudar a reducir el riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19.

Última revisión: 23 de febrero de 2024