

# sigueME Sitges 24

Sesiones cortas en Atención Primaria

3<sup>a</sup> Edición - 25 y 26 de octubre  
Hotel Meliá Sitges



**SEMG Catalunya**  
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia



Solicitada acreditación al Consell Català de la Formació Continuada  
de les Professions Sanitàries para MF y ENF

Tras el éxito de asistencia, acogida y excelentes valoraciones de nuestras dos primeras jornadas SEMG Catalunya/ "Sígueme Sitges", nos decidimos a celebrar las terceras, y con ello institucionalizarlas como la actividad con más valor en formación de nuestra Sociedad aquí en Catalunya.

SEMG Catalunya un año más, emplea todas sus fuerzas e ilusión para ofrecer una jornada amena, àgil y de gran interès clínico para la actividad del día a día del medico de familia, huyendo de sesiones largas y tediosas, trabajando con un formato de sesiones cortas de 20 minutos de duración y 10 minutos de debate entre los asistentes. Este año , como novedad, habrá un cambio que responde a las peticiones que nos hacen los asistentes en la encuesta post jornada : 3 sesiones seguidas de la misma temàtica en una Mesa donde un moderador que se encargará de dirigir el desarrollo y manejar las posibles preguntas que surjan tras la exposición.

El programa formativo se desarrollará durante todo el día 25 de octubre y la mañana del día 26. Este año constará con 9 mesas y una sesión monogràfica, además de un apartado dedicado a Trabajos de Investigación.

Para acoger el aforo previsto y por su atractiva localización que nos brinda un marco envidiable, el lugar de celebración de las jornadas será de nuevo el Hotel Melià Sitges, sede de las últimas jornadas, con una magnífica valoración por parte de docentes y asistentes.

Así pues, les presentamos el programa para este Sígueme24', y con ello les invitamos a que realicen la inscripción. Con estas Jornadas, diseñadas con mimo y esfuerzo, SEMG Catalunya desea reunir a la vez cohesión , compañerismo y conocimiento para nuestra especialidad, bien necesitada de prestigio y reconocimiento en el momento actual.

Edición:

3ª Edición

Fecha:

25 y 26 de octubre de 2024

Sede:

Hotel Melià Sitges

Formato:

100% presencial

Inscripción:

Portal de Formación SEMG  
([semg.es/formacion/](http://semg.es/formacion/))

Coordinación:

Mariam de la Poza

Alfonso Pérez

Comité Científico:

Alfonso Pérez

Núria Sellarès

Ana González

Adrià Fernández

Mariam de la Poza

Secretaría Técnica

FIFSEMG

[secretariatecnica3@semg.es](mailto:secretariatecnica3@semg.es)

Tlf.: 673 842 978



**SEMG Catalunya**  
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia



## PRE-PROGRAMA - VIERNES 25 DE OCTUBRE

- 08:45-09:00 h. BIENVENIDA  
Mariam de la Poza y Alfonso Pérez
- 09:00-10:15 h. MESA RESPIRATORIO  
Sesión 1: Interpretación Espirometrías  
Sesión 2: EPOC y patología Cardiovascular  
Sesión 3: Infecciones Respiratorias
- 10:15-11:30 h. MESA CaReMe-O  
Sesión 1: Eje Cardio-Renal  
Sesión 2: Obesidad  
Sesión 3: HTA/ Insuficiencia Cardíaca
- 11:30-12:00 h. Tiempo para el café
- 12:00-13:15 h. MESA VACUNACIÓN  
Sesión 1: Inmunosenescencia: previniendo el dolor VHZ  
Sesión 2: Virus Respiratorio Sincitial, no solo cuestión de niños  
Sesión 3: Virus Papiloma Humano y actualización en su prevención
- 13:15-14:30 h. MESA SALUD MENTAL  
Sesión 1: Depresión en el paciente anciano  
Sesión 2: Abordaje del sueño desprescribiendo benzodiazepinas  
Sesión 3: Abordaje terapéutico de la Migraña
- 14:30-16:00 h. Descanso
- 16:00-17:15 h. MESA DOLOR Y TTO PALIATIVO  
Sesión 1: Dolor Neuropático  
Sesión 2: Final de Vida  
Sesión 3: Mitos y realidades en la prescripción de AINEs
- 17:15-18:30 h. MESA ACTUALIDAD (I)  
Sesión 1: AUTOVACUNAS. Cistitis de repetición  
Sesión 2: Probióticos y Microbiota intestinal  
Sesión 3: Sostenibilidad
- 18:30-19:00 h. CESACIÓN TABÁQUICA  
Sesión Magistral



## PRE-PROGRAMA - SÁBADO 26 DE OCTUBRE

9:30-10:45 h,	<b>MESA GENITO-URINARIO</b> Sesión 1: Factor masculino en infertilidad Sesión 2: Hiperplasia Benigna de Próstata Sesión 3: Menopausia
10:45-12:00 h.	<b>MESA PIEL</b> Sesión 1: Lesiones Pigmentadas Sesión 2: Dermatoestética Sesión 3: Dermatoscopia
12:00-12:30 h.	Tiempo para el café
12:30-13:45 h.	<b>MESA ACTUALIDAD (II)</b> Sesión 1; Inteligencia Artificial Sesión 2: PBM, Patient Blood Management Sesión 3: Nuevos métodos dx/ttos en el cáncer
13:45-14:00 h.	<b>TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN</b>
14:-14:30 h.	<b>ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA</b>

## COMUNICACIONES

Se aceptarán trabajos originales , experiencias y casos clínicos que describan patología o actividades dentro del ámbito de la Atención Primaria.

Los Trabajos serán evaluados por un Comité Científico que otorgará un premio mejor Trabajo, caso o experiencia clínica.

Las bases y el premio estarán expuestas en la página de las jornadas.



# SegueME Sitges 24

## INSCRIPCIÓN

Portal de Formación Online SEMG ([www.semg.es/formacion/](http://www.semg.es/formacion/))

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

Socio/a SEMG: 120€ No Socio/a SEMG: 160€

Residente Socio/a: 60€ Residente no socio/a: 80€

Organiza:



**SEMG Catalunya**  
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia



Sesiones cortas en Atención Primaria - 3ª Edición  
25 y 26 de octubre- Hotel Meliá Sitges