



NOTA DE PRENSA

Las infecciones por bacterias multirresistentes provocan en Europa cada año más de 33.000 muertes atribuibles

- Así se ha alertado en la mesa de debate ‘Una Sola Salud. Paradigma frente a las resistencias bacterianas’ organizada dentro del XXIX Congreso Nacional de Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), en la que se han analizado enfoques en torno a la salud humana, ambiental y animal, de la mano de reconocidos expertos en la materia.

Granada, 17 de junio de 2023 – La resistencia a agentes antimicrobianos (RAM) ha sido una prioridad de salud pública durante décadas. En la actualidad, se está dando especial importancia al concepto ‘Una Sola Salud’ (*One Health* en inglés), tema que ha centrado hoy en Granada una de las mesas de debate organizadas dentro del XXIX Congreso Nacional de Medicina General y de Familia. El congreso ha abarcado enfoques en torno a la salud humana, la salud ambiental y la salud animal, de la mano de reconocidos expertos en la materia, y bajo la moderación de la doctora Maite Jorge, responsable el Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

Las infecciones son uno de los síndromes más frecuentes a los que se enfrenta el médico asistencial durante su práctica clínica. “En las últimas décadas hemos visto como han ido surgiendo resistencias bacterianas a los antibióticos habitualmente empleados en la práctica clínica, como consecuencia de la utilización de los mismos. Se calcula que cada año las infecciones por bacterias multirresistentes provocan en Europa más de 600.000 infecciones y 33.110 muertes atribuibles”, según ha afirmado Juan M^a González, especialista en Medicina Interna que desempeña su labor en el servicio de Urgencias del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid.

El uso racional de antibióticos, “prescribiéndolos sólo cuando estamos ante una infección bacteriana, y su selección adecuada, son las herramientas fundamentales para disminuir el impacto de las resistencias sobre los resultados clínicos de los pacientes y el entorno cambiante en el que nos movemos”, según el experto. “Seleccionar el antimicrobiano con el espectro más estrecho para la etiología probable del paciente en función del modelo de infección y aquel con el menor efecto sobre su microbiota y con menos efectos adversos, es el objetivo de cualquier médico cuando se enfrenta a la decisión de prescribir un antibiótico, pero siempre sin perjuicio de empeorar los resultados clínicos”, según ha explicado González ante los médicos que se han dado cita en el congreso nacional de la SEMG celebrado en



NOTA DE PRENSA

Granada del 14 al 17 de junio. Por ello, durante su ponencia, les ha trasladado las claves para la prescripción adecuada de la antibioterapia, en función del perfil del paciente y el modelo de infección.

Salud animal

Por su parte, José Miguel Mayor, veterinario y presidente del Colegio Oficial de Veterinarios de Granada, ha sido el encargado de hablar sobre la sanidad animal y sus implicaciones en la salud integral de personas, animales y medioambiente, desde el punto de vista de la gestión sanitaria de las explotaciones ganaderas. En este sentido, ha citado el Plan Nacional de Resistencias a Antibióticos (PRAN), con sus experiencias con los programas REDUCE, sobre todo en el campo del porcino, “que ha sido el más importante en esfuerzo y resultados, con el ejemplo de la reducción en el uso de la colistina”.

Para explicar ante los congresistas la importancia del concepto ‘Una Sola Salud’, de la Sanidad animal y los ecosistemas en equilibrio en la Salud Pública, ha puesto cifras contundentes sobre la mesa, como que el 60% de los agentes patógenos que causan las enfermedades humanas provienen de animales domésticos o silvestres; y que el 75 % de los agentes patógenos humanos emergentes son de origen animal. “La inmensa mayoría de las enfermedades emergentes tienen su origen en ecosistemas altamente alterados, de tal forma que microorganismos que no tenían contacto con determinados seres vivos, rompen esa barrera, así como el aumento progresivo de temperaturas, permite la viabilidad de determinados vectores artrópodos, como mosquitos, garrapatas... en zonas en las que antes no permanecían, abriendo la puerta a enfermedades tropicales transmitidas por vectores, en zonas en las que eran anecdóticas o no existían” según ha alertado el máximo representante de los veterinarios en la provincia de Granada.

Salud ambiental

La investigadora titular del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS) y componente del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, María Teresa Coque, ha detallado las dimensiones ambientales de la resistencia a agentes antimicrobianos, ofreciendo una visión general de la importancia del medio ambiente en el desarrollo, la transmisión y la propagación de la RAM. Para ello, ha analizado los tres sectores *One Health* económicos, y sus cadenas de valor, que son impulsores clave del desarrollo y la propagación de la RAM en el medio ambiente: los productos farmacéuticos y otros productos químicos, agricultura y alimentos; y atención médica, junto con contaminantes provenientes de saneamiento deficiente, aguas residuales y efluentes de desechos en los sistemas municipales y hospitalarios.



NOTA DE PRENSA

Coque ha subrayado “el impacto que los cambios socioeconómicos y culturales ocurridos en el siglo XX han tenido en el concepto y en el sistema de ‘salud’ y como éste influye y es influenciado por el medio ambiente”. Una respuesta *One Health* a la resistencia a agentes antimicrobianos “no solo ayudará a reducir el riesgo y la carga de RAM en las sociedades, sino que también ayudará a abordar la triple crisis planetaria (desigualdad, cambio climático, bienestar)”, ha concluido la experta.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es