

SEMG Aragón apuesta por la promoción y prevención de la salud a través de su cátedra de la Universidad de Zaragoza

- Medio centenar de médicos se dieron cita este martes en el Aula Magna del Paraninfo de la Universidad de Zaragoza para repasar las últimas evidencias sobre hábitos saludables que posteriormente trasladarán a los pacientes en consulta.
- Además de la nutrición saludable y la prescripción de ejercicio, se habló del cribado de cáncer de pulmón y del abandono del tabaco dentro de la Jornada ‘Estilos de vida. Promoción y prevención de la salud’ organizada por la Sociedad Aragonesa de Médicos Generales y de Familia (SEMG Aragón).
- El encuentro defendió la dieta equilibrada y variada como base para una inversión en salud, tanto para personas sanas como con patologías, con el mensaje claro de que hay que “huir de las parafernalias, dietas milagro, ‘superalimentos’ y demás aspectos desgraciadamente tan presentes en los medios de comunicación”.

Zaragoza, 20 de septiembre de 2023 – La Sociedad Aragonesa de Médicos Generales y de Familia (SEMG Aragón) ha celebrado este martes con éxito en el Aula Magna del Paraninfo de la Universidad de Zaragoza la Jornada ‘Estilos de vida. Promoción y prevención de la salud’ en la que se dieron cita medio centenar de médicos de familia.

Uno de los ponentes del encuentro fue el doctor Dr. Fernando Calvo Gracia, presidente de la Comisión de Nutrición Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, quien defendió la dieta equilibrada y variada como base para una inversión en salud, tanto para personas sanas como con patologías. Este facultativo especialista en Endocrinología y Nutrición lanzó el mensaje claro de que hay que “huir de las parafernalias, dietas milagro, ‘superalimentos’ y demás aspectos desgraciadamente tan presentes en los medios de comunicación”.

En este sentido, Calvo señaló que los hábitos saludables, como el ejercicio y la alimentación, “son la base para prevenir y ayudar en el tratamiento de múltiples patologías”, siendo la dieta mediterránea “el mejor ejemplo de pautas nutricionales que permiten aumentar la cantidad y calidad de vida de la que disponemos”. Durante su presentación, revisó las evidencias científicas que avalan estas recomendaciones.

La Jornada, que está enmarcada en la Cátedra SEMG ‘Estilos de vida y promoción de la salud’ de la Universidad de Zaragoza, hizo un repaso por otros aspectos que persiguen la prevención de enfermedades y patologías, como la prescripción de ejercicio físico personalizado desde Atención Primaria, de la mano de la doctora Ana Belén Morata Crespo, especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Miguel Servet.

El proyecto CASSANDRA de cribado de cáncer de pulmón fue explicado dentro de la jornada a los médicos zaragozanos, siendo la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

NOTA DE PRENSA

(SEMG) una de las entidades que apoyan este proyecto piloto que pretende aportar evidencia sobre la factibilidad del cribado de cáncer de pulmón en nuestro país para que pueda implementarse en el Sistema Nacional de Salud. Las encargadas de explicarlo fueron las doctoras María Hernández Bonaga, responsable de la Unidad de Ventilación Mecánica no Invasiva del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, y Ruth Rubio Cavero, médico de Familia responsable Atención Primaria en el Proyecto CASSANDRA.

El abandono de hábitos nocivos, como el tabaco, y las propiedades y beneficios del aceite de oliva virgen extra en la dieta mediterránea, fueron abordados, respectivamente, de la mano de las doctoras Lourdes Clemente Jiménez, médico de Familia experta en tabaquismo, e Isabel Nerín de la Puerta, directora de la Cátedra SEMG de estilos de vida y promoción de la salud de la Universidad de Zaragoza.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es