

SEMG Navarra forma a los médicos de familia a reconocer y diferenciar en consulta patologías dermatológicas frecuentes

- **La Sociedad Navarra de Médicos Generales y de Familia celebró en Pamplona los días 29 y 30 de octubre su IX Encuentro en las instalaciones del Colegio de Médicos, donde su presidenta, Ana Mur, presentó una serie de casos clínicos dentro del taller ‘Entidades eritemato-descamativas, no todo es dermatitis’.**

31 de octubre de 2024 – La patología dermatológica es una causa muy frecuente de consulta en Atención Primaria. Por ello, los profesionales de este nivel asistencial deben actualizarse y formarse, no solo en las técnicas que tienen a su alcance, como la dermatoscopia que permiten afianzar su certeza diagnóstica, sino en Dermatología clínica, “que es en lo que siempre se ha basado la Atención Primaria: historia clínica y exploración”, según la presidenta de la Sociedad Navarra de Médicos Generales y de Familia (SEMG Navarra), la doctora Ana Mur.

Según explica la doctora Mur, “la piel es algo que se ve y, cuando exploras al paciente por otro motivo, lo expones. Eso te permite ver si hay lesiones en la piel, aunque su motivo de consulta sea otro. A lo mejor viene por un dolor abdominal y al exponerlo, ves su piel. A lo mejor no le exploras los oídos y también tiene una otitis serosa (que no necesariamente da muchos síntomas) pero no le miras los oídos, solo el abdomen, que es por lo que ha venido y la piel, que es lo que le vemos al explorar el abdomen”. Por ello la insistencia de los expertos de SEMG en que los médicos de familia estén formados en la patología dermatológica para que se puedan tratar lo más precozmente posible.

Bajo esta premisa, el IX Encuentro de SEMG Navarra, celebrado los días 29 y 30 de octubre en Pamplona, en las instalaciones del Colegio de Médicos de Navarra, presentó una serie de casos clínicos para valorar diferencias entre distintas patologías dermatológicas “muy frecuentes en nuestras consultas, para evitar catalogarlas todas como dermatitis, término muy genérico que no especifica una entidad concreta”. Como especialistas en Atención Primaria, “debemos ser más concretos en nuestros diagnósticos”, ha reiterado la doctora Mur, miembro del Grupo de Dermatología de la SEMG a nivel nacional encargada de impartir el taller titulado ‘Entidades eritemato-descamativas, no todo es dermatitis’.

La IX edición del Encuentro de SEMG Navarra comenzó el martes por la tarde con una mesa de dolor a cargo del Dr. Manuel Mozota Núñez, vicepresidente de SEMG Navarra, quien profundizó en dolor crónico no oncológico y los nuevos tratamientos. A continuación, se programó un taller de infiltración dirigido por el doctor David Berdum.

El encuentro anual de la Sociedad Navarra de Médicos Generales y de Familia continuó el miércoles con un taller de inhaladores y principios básicos en su manejo, de la mano del Dr. Mozota, como miembro del Grupo de Respiratorio de la SEMG; y con una ponencia sobre adherencia terapéutica a cargo de Alcibiades Díaz Vera, profesor asociado de Medicina



NOTA DE PRENSA

Preventiva y Salud Pública de la Universidad Pública de Navarra.

Un taller de ecografía dedicado al abordaje de la ecografía abdominal en Atención Primaria, como una de las patologías más prevalentes, con los doctores Manuel Granado González, del Grupo de Ecografía de la SEMG y Manuel Lavilla Jiménez; y una mesa dedicada a la prevención y nuevas perspectivas en la vacunación en el adulto, a cargo de la Dra. Isabel Jimeno Sanz, responsable de Grupo de Vacunas de la SEMG, formaron parte del programa científico en la sesión de mañana del miércoles.

Por la tarde las sesiones estuvieron centradas en el abordaje de la obesidad en Atención Primaria, con la Dra. Ana Zugasti Murillo, especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Navarra, y Adriana Oroz, nutricionista y dietista, y a las entidades eritemato-descamativas, de la mano de la doctora Mur.

Mejores casos clínicos

La defensa y entrega de premios del Concurso de Comunicaciones de Casos Clínicos dieron paso a la clausura del IX Encuentro de SEMG Navarra. El primer premio lo obtuvo el trabajo 'Doctora, ¡tengo fiebre!', cuyas autoras son Rachel Parlá Gil, Grisel Medina Mendieta y Laura Valencia Azcona. El segundo premio recayó en la comunicación 'Schwannoma, a propósito de un caso', cuya autora es Paloma Cueva Fernández.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es