

## El Grupo de trabajo colaborativo en COVID persistente adquiere entidad jurídica y se consolida como Red Española de Investigación

- Tras casi 20 meses de trabajo conjunto, el Grupo de Trabajo Colaborativo, formado por más de medio centenar de entidades científicas y profesionales, evoluciona y se convierte en la Red Española de Investigación en COVID persistente (REiCOP) con formato de asociación científica.
- El acto de constitución como asociación de REiCOP se ha celebrado en la sede de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) de la mano de las entidades fundadoras que han participado presencialmente en la sesión de firma del acta fundacional.
- REiCOP seguirá colaborando con las 57 entidades científicas y profesionales, con la finalidad de incrementar el conocimiento de la COVID Persistente y regularizar la situación de salud de los afectados por esta nueva enfermedad que afecta, al menos, a un 10% del total de los contagiados por SARs-COV-2.

**Madrid, 8 de septiembre de 2022** – La Red Española de Investigación en COVID Persistente (REiCOP) ha celebrado hoy el acto de constitución como asociación en la sede de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG). Esta Red, de la que forman parte un total de 57 entidades científicas y profesionales, tiene como finalidad incrementar el conocimiento de la COVID Persistente y regularizar la situación de salud de los afectados por esta nueva enfermedad, como uno de los grupos de referencia de investigación en Long COVID.

Tras casi 20 meses de trabajo conjunto, el grupo colaborativo evoluciona y se consolida en una nueva asociación, la Red Española de Investigación en COVID persistente (REiCOP), con formato de asociación científica, que agrupará, junto con los colectivos de afectados, a todas aquellas organizaciones científicas y profesionales interesadas en mejorar la atención sanitaria prestada a los pacientes COVID Persistente.

El Long COVID o COVID persistente lo padecen al menos el 10% de las personas que han sufrido una infección por SARS-CoV-2, individuos de cualquier edad y con síntomas que persisten semanas o meses después, aparecen de nuevo o reaparecen, con una clínica polisintomática e intensa que en gran parte de los casos incapacita a los afectados.

El acto de constitución como asociación se ha celebrado en la sede de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) de la mano de las entidades fundadoras que han participado presencialmente en la sesión de firma del acta fundacional. Próximamente, se irán

incorporando como socias el resto de sociedades y entidades que participan en el grupo colaborativo.

Los expertos que forman parte del Comité Ejecutivo de la Red Española de Investigación en COVID persistente son la doctora Pilar Rodríguez Ledo, representante de SEMG y partir de ahora presidenta de REiCOP; el doctor José Ramón Blanco Ramos, representante de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) que ocupará el cargo de vicepresidente 1º de REiCOP; Esther Rodríguez Rodríguez, representante de Long COVID ACTS y vicepresidente 2º de REiCOP; Inma Mediavilla Herrera, representante de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) y secretaria de REiCOP; y Luis García de Gadiana, representante de la Sociedad Española de Medicina de Laboratorio (SEQC-ML) y tesorero de REiCOP.

Los vocales de la Comité Ejecutivo de la Red Española de Investigación en COVID persistente serán, a título individual, los doctores Anna González Neira, del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), Francisco Mera Cordero (Blue HealthCare), Jesús Díaz Manglano (Sociedad Española de Medicina Interna), Joan B. Soriano Ortiz (Hospital La Princesa), Lourdes Mateu Pruñosa (Hospital Universitari Germans Trias i Pujol), Paula Sánchez Diz (SEMG) y Verónica Tiscar González (Organización Sanitaria integrada Bilbao-Basurto e Instituto de Investigación Sanitaria Biocruces Bizkaia). Del mismo modo, formarán parte del Comité como vocales y en representación de sus organizaciones Ana Molinero Crespo (Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria); Aurora García Lerin, de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN); José Méndez Gordito (Asociación Madrileña de Covid Persistente); Nerea Montes Castro (Long COVID Aragón); María Eugenia González Domínguez (Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo) y María Pacheco Delgado (Asociación Española de Biopatología Médica-Medicina de Laboratorio).

### **Enfoque holístico e integral**

Durante el acto fundacional de la Red Española de Investigación en COVID Persistente se ha recordado que el principal objetivo de REiCOP es incrementar las evidencias respecto a esta afectación y solventar las carencias asistenciales de los afectados bajo el prisma de un enfoque holístico e integral, en un sistema que conozca las necesidades de salud de los pacientes y de un modo multidisciplinar y colaborativo. El trabajo colaborativo inter y multidisciplinar es imprescindible para avanzar en la mejora de su atención.

Para alcanzar estos objetivos, se han definido distintas líneas estratégicas basadas en la investigación, la docencia y la elaboración de procedimientos asistenciales actualizados y basados en la mejor evidencia disponible, de las que se prevén grandes avances en el último trimestre del año.

Por una parte, la actualización de la Guía Clínica para la Atención al paciente COVID persistente arrancará de manera inminente con el fin de publicar, a principios de 2023, una nueva versión del documento, con contenido actualizado y avalado por las 57 entidades colaboradoras, y que

incorpora como novedad el sistema GRADE como forma de trabajo.

De mismo modo, y para que los profesionales cuenten con el apoyo en su trabajo diario de la información de la guía consensuada, se encuentra en fase de desarrollo una APP que ayude a los profesionales en el diagnóstico y en la toma de decisiones. La Red informó de que actualmente se está trabajando en una versión beta que pretende salir a la luz antes de final de año.

REiCOP planteará también un programa formativo sobre COVID persistente dirigido a profesionales sanitarios y con aval universitario para este curso académico 2022-2023. Actualmente se están evaluando las distintas propuestas formativas.

### **Registro clínico con base en Atención Primaria**

Dentro de las propuestas de investigación iniciales, uno de los proyectos más ambiciosos que propone REiCOP es el desarrollo de un registro clínico, de base en la Atención Primaria, complementado por la atención hospitalaria y la actividad de entidades pioneras en la investigación de nuestro país, en el que se recabarán datos básicos para identificar los factores clínicos y genéticos asociados al desarrollo de COVID Persistente. REiCOP ha informado que, por una parte, el registro clínico está en fase de revisión y que pronto se comenzará a trabajar con la versión definitiva. Por otra parte, se ha iniciado el reclutamiento de pacientes para el estudio genético y el consiguiente análisis de las muestras recogidas. En concreto, se espera analizar más de un centenar de muestras a lo largo del próximo mes.

Otros proyectos abarcan también el desarrollo y validación de una escala asistencial a partir de la información obtenida en el registro clínico, para evaluar de una forma integral y holística a los pacientes que sufren Long COVID, más allá del seguimiento de cada uno de sus síntomas. El equipo de investigación se reunirá a lo largo del próximo mes para comenzar con los primeros pasos del diseño de la escala integral.

Desde la Red de investigación también se centrarán en como proyectos destinados al estudio de la eficacia de distintos fármacos para el tratamiento específico de la afectación y el estudio de flujos asistenciales incorporando la experiencia del paciente.

### **Sumar esfuerzos entre profesionales y pacientes**

Con REiCOP se culmina el proceso colaborativo de un grupo de trabajo científico, dinámico, abierto a la colaboración inter y multidisciplinar, con un enfoque holístico en el que profesionales y pacientes avanzan juntos en la búsqueda de nuevas evidencias que aporten luz en la mejora de la asistencia del gran problema sociosanitario que supone la COVID persistente dentro de la evolución de esta pandemia. Con la citada Red se abren nuevas expectativas a la hora de facilitar el avance en este camino conjunto, iniciado hace casi 20 meses, con el principal objetivo de sumar esfuerzos de todos aquellos involucrados en la atención de esta emergente patología.



**SEMG**  
Sociedad Española de Médicos  
Generales y de Familia

## NOTA DE PRENSA

---

### Para más información contactar con:

**Sonia Morales (Comunicación SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)