

SEMG Castilla y León aborda la utilidad de la telemedicina como complemento de la consulta presencial en diabetes

- **La VI Jornada Castellano Leonesa de Medicina General y de Familia, celebrada los días 11 y 12 de marzo en León, también hizo un repaso por la situación actual de las infecciones de transmisión sexual, así como una actualización en depresión, hiperplasia benigna de próstata, deshabituación tabáquica, dislipemia, diabetes o insuficiencia cardiaca, entre otras patologías frecuentes en Atención Primaria.**

León, 14 de marzo de 2022 – La telemedicina permite mejorar la asistencia sanitaria y la continuidad asistencial de los pacientes. “Se trata de una herramienta muy útil, pero presenta sus limitaciones: complementa la consulta presencial, pero no la sustituye. Se debe de hacer una telemedicina de calidad y, para ello, es necesaria la formación de los profesionales sanitarios y el uso de protocolos-checklist específicos de cada patología”, según manifestó la doctora María Sanz Almazán durante la VI Jornada de la Sociedad Castellano Leonesa de Médicos Generales y de Familia, celebrada los días 11 y 12 de marzo en León.

La vicesecretaria de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), que desempeña su labor como médica de Familia en el centro de salud de Riaza (Segovia), señaló en el encuentro autonómico organizado por SEMG Castilla y León que existe bastante experiencia en el uso de la telemedicina en diabetes mellitus. “Diferentes metanálisis demuestran que los pacientes con seguimiento a través de telemedicina presentan mejor control glucémico que los seguidos de forma tradicional, siendo mejores los resultados en personas mayores y con un periodo de seguimiento más prolongado”, según la doctora Sanz.

La telemedicina puede utilizarse con todo tipo de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2), “salvo en aquellos que presentan limitaciones sensoriales o de comprensión, y en aquellos que se requiera exploración física o pruebas complementarias”, según la doctora María Sanz. Existen protocolos de seguimiento de pacientes con DM2 a través de la e-consulta en los que se incluyen los ítems que se precisan valorar en cada visita de control. Por ejemplo, indican que se debe de reevaluar al paciente cada 3-6 meses e intensificar el tratamiento precozmente; y que en las consultas de seguimiento se debe valorar la situación clínica del paciente, automedición de peso, presión arterial y glucemias capilares, presencia de complicaciones, adherencia y tolerancia al tratamiento.

Durante su ponencia en la VI Jornada Castellano Leonesa de Medicina General y de Familia, también se repasaron las principales novedades de las guías más recientes de diabetes y la aparición de nuevos tratamientos. “La elección del tratamiento para la DM2 debe de hacerse según las características individuales del paciente, priorizando el uso de fármacos con beneficio cardiorenal demostrado”, en palabras de Sanz.

Patologías frecuentes en consulta

Durante los días 11 y 12 de marzo en León, la VI Jornada Castellano Leonesa de Medicina

General y de Familia se convirtió en un punto de encuentro de médicos de familia, con especial presencia de doctores jóvenes, quienes pudieron adquirir nuevos conocimientos y actualizaciones sobre diferentes temas. Su objetivo principal era ofrecer una formación en patologías muy frecuentes en la consulta de Atención Primaria, de una manera didáctica, práctica y actualizada; así como proporcionar un espacio de diálogo donde compartir y mejorar la práctica asistencial, mediante actualizaciones basadas en la evidencia científica y las guías de práctica clínica.

Además del papel de la telemedicina en el paciente diabético, el programa científico hizo un repaso por la situación actual de las infecciones de transmisión sexual, la optimización del tratamiento completo de la depresión, una actualización en hiperplasia benigna de próstata, deshabituación tabáquica, así como la valoración del riesgo cardiovascular en Atención Primaria (dislipemia, diabetes, insuficiencia cardíaca...).

La conferencia magistral estuvo dedicada a la prescripción de ejercicio físico en diferentes patologías y los talleres, por los que rotaron los médicos asistentes al encuentro formativo, se centraron en el manejo de las enfermedades eritematodescamativas y en la anticoagulación.

Con la jornada también se consiguió fomentar la participación de residentes y médicos de familia en actividades de investigación, animándoles a participar con la presentación de casos clínicos, como método activo de aprendizaje. En concreto, se presentaron hasta 32 trabajos, de los cuales fueron defendidos los tres mejores y premiados con inscripciones gratuitas para el congreso nacional de la SEMG y la próxima jornada autonómica de SEMG Castilla y León.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es