



# Curso de Entrevista Motivacional

Nivel 1

Allariz (Ourense) 3-4 junio 2022



## CURSO DE ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL I. (15 horas)

### **Venres tarde:**

16,00: Presentación do curso e dos participantes.

Definición de obxectivos, por parte do equipo docente e dos participantes.

Introducción teórica.

O Espírito da Entrevista Motivacional.

18,00: Pausa.

18,30: Os tres modos de actuar na clínica: Dirixir, Acompañar, Guiar.

Reflexo de corrección.

Os Procesos na Entrevista Motivacional:

- Vincular.
- Enfocar.
- Evocar.
- Planificar.

Remate ás 21,00.

### **Sabado maña:**

09,00: As microhabilidades (micro skills). Primeira parte:

- Preguntas abertas.
- Reflexos.
- Afirmacións.
- Sumarios.
- Dar información.

11,00: Descanso.

11,30: Microhabilidades. Segunda parte. (continuación do anterior).

14,00: Remate.

### **Sábado tarde:**

16,00: Avaliación do traballo feito. Adecuación ás expectativas de docentes e discentes. Propostas.

16,30 O discurso de cambio. Introducción teórica e prácticas iniciais.

Recoñecendo o discurso de cambio. Entrevistas en diferentes formatos.

18,00: Descanso.

18,30: Recoñecendo o discurso de cambio. Continuación

Intervindo fronte ás discrepancias.

19,30: Posta en práctica. Técnicas de avaliación das Entrevistas Motivacionais.

Integrando as microhabilidades no proceso.

- Vincular. Enfocar. Evocar. Planificar.

20,30: Avaliación