

# PRESERVAR LA DIGNIDAD DE LA PERSONA

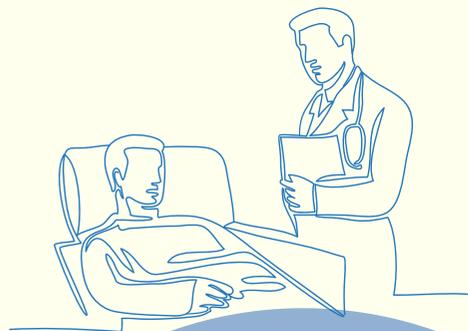
El Dr. Harvey Max Chochinov (2007) sostiene que la percepción de dignidad que tienen los pacientes, particularmente aquellos con enfermedades terminales, depende en gran medida del médico que los atiende. Sugiere unos cuidados necesarios para conservar su dignidad sustentados en estos cuatro principios.

Grupo de Trabajo de Bioética de SEMG



## SEMG

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia



## COMPORTAMIENTO

Acciones tan sencillas como ofrecer al paciente un vaso de agua, acercarle las gafas, ajustarle la almohada, preguntar por una foto, etc., indican que nos interesamos por la persona a la que estamos atendiendo. Otras muestras de respeto, como pedir permiso antes de realizar la exploración física, hacer ver al paciente que comprendemos su malestar ante una exploración, demostrarán que respetamos su dignidad. Hemos de transmitirle que tiene toda nuestra atención.

## ACTITUD

Los pacientes se miran en sus médicos como en un espejo. Si no perciben una actitud positiva, tampoco la tendrán ellos.

## COMPASIÓN

La ejercemos con una percepción sentida del sufrimiento del paciente que se puede mostrar simplemente con una mirada de comprensión, un posar nuestra mano sobre su hombro, a través de unas palabras adecuadas o a través de nuestra mirada, nuestra sonrisa, etc.

## DIÁLOGO

El diálogo nos debe permitir conocer al enfermo como persona. Conocer el contexto vital del paciente es fundamental para preservar su dignidad, y para ello es conveniente que el médico le pregunte: “¿Qué debo saber de usted, como persona, que me ayude a atenderle mejor?”.

