



## La SEMG elabora un protocolo de atención básica para los afectados de COVID-19 persistente

- Es fruto de la alianza entre la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y los colectivos Long COVID ACTS y su principal objetivo es mejorar la atención médica a los afectados de la COVID-19 persistente, un proceso patológico desconocido que genera incertidumbre en los pacientes y en los profesionales que les atienden. El protocolo recoge unas pautas básicas de actuación que ayudan a la valoración de los síntomas, a conocerlos y tratarlos.

**Madrid, 29 de septiembre de 2020** – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) -en colaboración con los colectivos autonómicos de afectados de COVID-19 persistente de Madrid, Cataluña, País Vasco, Andalucía y Valencia (Long Covid ACTS)-, está elaborando un Protocolo de atención detallado a esta enfermedad. El objetivo es mejorar la atención de los pacientes que, tras meses de haber sido contagiados por la enfermedad por coronavirus, continúan presentando síntomas de la enfermedad COVID-19.

Como avance del protocolo, y con el objetivo de dotar a los profesionales de una herramienta para poder atender en la actualidad a este tipo de pacientes, cada vez más frecuentes en sus consultas, se ha elaborado el **'Kit de atención básica al paciente COVID-19 persistente'** que recopila los elementos diagnósticos y de seguimiento, destacando el papel de la Atención Primaria como la parte vertebradora del proceso de asistencia compartida de estos pacientes con otros especialistas hospitalarios.

La colaboración entre SEMG y los colectivos de afectados por COVID Persistente nace como consecuencia de la novedad de un proceso patológico desconocido que genera incertidumbre en los pacientes y en los profesionales que les atienden. Por ello, urge la necesidad de elaborar un protocolo que recoja unas pautas básicas de actuación ante este proceso y que ayude a la valoración de los síntomas, a conocerlos y tratarlos.

En este sentido, el documento “intenta dar respuesta a estos pacientes huérfanos de una asistencia coordinada, de acuerdo a sus necesidades. Un colectivo de enfermos en apuros que es la cara oculta, pero cada vez más protagonista, de la pandemia de coronavirus”, según apuntan desde Long Covid ACTS.

En definitiva, “se trata de ayudar y acompañar a estos pacientes en este proceso hasta ahora desconocido, para eliminar esa sensación de orfandad y soledad que pueden sentir, y demostrar la comprensión y apoyo del colectivo sanitario ante las dudas que surgen en los pacientes”, según explica el Doctor Lorenzo Armenteros, portavoz de la SEMG y uno de los autores del Kit.

Como aspecto novedoso a tener en cuenta, el protocolo incluye un apartado dedicado a la



Asistencia Compartida (AC) con otras especialidades del ámbito hospitalario. Este modelo de asistencia considera a la Atención Primaria como el eje vertebrador de la atención, siendo este nivel el que articule la necesidad de colaboración de otras especialidades, sin perder la perspectiva integral del paciente. La asistencia compartida proporciona a los pacientes una atención diferenciada de otros modelos de atención, al integrar la comorbilidad, la accesibilidad y la continuidad de la atención, que son elementos característicos de la Atención Primaria, combinadas con los beneficios de la Atención Hospitalaria que pueda necesitarse, de modo específico, en determinados momentos del proceso de la enfermedad.

### **Definición de COVID Persistente**

En la actualidad, no existe una definición normativa de esta entidad nosológica, ni su catalogación como enfermedad y/o síndrome. Por ello, con el único fin de tener una definición discriminatoria de esta patología, el documento define el término COVID Persistente como “el complejo sintomático multiorgánico que afecta a aquellos pacientes que han padecido la COVID-19 (con diagnóstico confirmado o sin él) y que permanecen con sintomatología tras la considerada fase aguda de la enfermedad, persistiendo los mismos en el tiempo”.

El Kit de atención básica al paciente con enfermedad COVID-19 persistente incluye siete puntos que recopilan una batería de estudios recomendados para este tipo de enfermos. Además de las pruebas de laboratorio, estudios de imagen y pruebas funcionales, se recomienda la realización de una valoración del estado emocional, las comorbilidades asociadas y de la situación funcional y social de los afectados.

Como último punto se incluye el ya mencionado concepto de asistencia compartida con otras especialidades hospitalarias en campos como la prevención, la rehabilitación respiratoria y muscular, así como la asistencia compartida en nutrición (dietas y/o suplementos) y ante signos de alarma.

### **Resultados de la Encuesta**

Se estima que la COVID persistente podría afectar a 10% de enfermos, lo que en nuestro país se traduciría en más de 50.000 afectados. Para poder empezar a caracterizarlos con mayor precisión, la SEMG lanzó el pasado mes de agosto una Encuesta sobre los síntomas persistentes, que ya ha sido contestada hasta la fecha por más de 1.800 personas que se encuentran en esta situación. La SEMG y los colectivos autonómicos de afectados darán a conocer sus resultados próximamente, una vez que se alcancen las 2.000 respuestas. Sus conclusiones servirán para realizar un protocolo de investigación científica que permitirá adquirir el conocimiento necesario para mejorar la asistencia de los afectados.



**Para más información contactar con:**

**Sonia Morales (Comunicación SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)

**Anna Kemp (Contacto colectivos Long Covid ACTS)**

Teléfono de contacto: 649 420 681

Email: [colectivoscovidpersistente@gmail.com](mailto:colectivoscovidpersistente@gmail.com)