

SOPORTE VITAL BÁSICO Y COVID-19

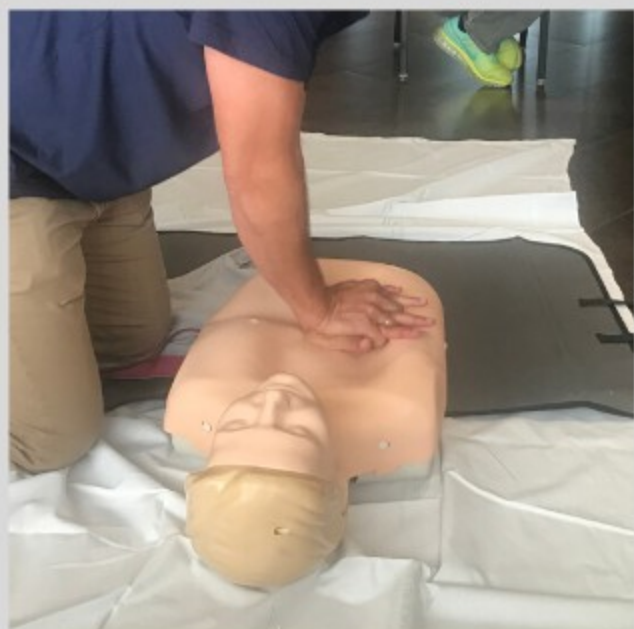
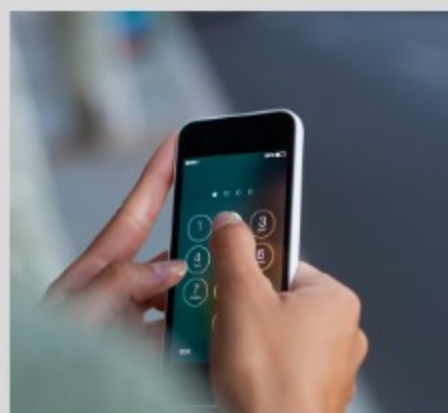


COMPRUEBE QUE EL PACIENTE NO RESPONDE Y NO RESPIRA CON NORMALIDAD

Para comprobar la respiración no abra la vía aérea ni coloque la mejilla al lado de la boca ni de la nariz de la persona inconsciente. Si es posible utilice mascarilla

LLAME AL SERVICIO DE EMERGENCIAS MÉDICAS

Llame al 112, coloque el teléfono en "manos libres"



INICIE LAS COMPRESIONES TORÁCICAS LO MÁS RÁPIDAMENTE POSIBLE, NO VENTILE AL PACIENTE

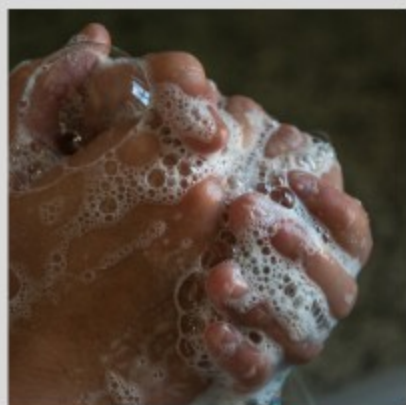
Antes de iniciar las compresiones coloque una mascarilla/paño/toalla sobre la boca y nariz del paciente.

De **compresiones de calidad**: a una frecuencia de 100-120 pm, de 5-6 cm de profundidad, deje que el pecho se expanda completamente, minimice las interrupciones de las compresiones **No realice ventilaciones** al paciente, **solo compresiones**

UTILICE EL DESFIBRILADOR (DEA) TAN PRONTO COMO ESTÉ DISPONIBLE

En cuanto disponga del desfibrilador, enciéndalo y siga sus instrucciones.

Reanude inmediatamente las compresiones torácicas y continúe durante 2 minutos hasta que el DEA vuelva a analizar el ritmo. Siga hasta que lleguen los servicios de Emergencias Médicas



REALICE HIGIENE DE MANOS

Tras la reanimación, lave bien las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos