



FIEBRE: CUÁNDO PREOCUPARSE Y QUÉ HACER

Recomendaciones del Grupo de Enfermedades Infecciosas de la SEMG



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia



¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre no es una enfermedad, sino una defensa natural de nuestro organismo.



¿A QUÉ TEMPERATURA SE CONSIDERA FIEBRE?

Se define febrícula como una temperatura mayor de 37° C y fiebre si es **superior a 37.8° C** en medición axilar.



MEJOR EN LA AXILA

Tanto en adultos como en niños, el método más fiable para la toma de temperatura es la medición axilar.



A TENER EN CUENTA...

La temperatura corporal sigue un ritmo circadiano, con valores máximos entre las 16:00 y las 20:00 horas. La temperatura registrada en boca o recto es aproximadamente 0.5°C mayor que en la axila.



¿QUÉ HACER?

Use paracetamol, dosis de 650 mg en adultos cada 6 u 8 horas suele ser suficiente. Acompañar el uso de paracetamol con medidas físicas: aligerar la ropa, paños fríos, duchas de agua fría, etc.



SI NO BAJA LA TEMPERATURA...

La fiebre es un síntoma, si persiste, consulte con su médico de familia.