Recuerdan que hay posibilidad de embarazo durante la perimenopausia a pesar de la disminución de la fertilidad

- **En España hubo en el año 2017 un total de 587 interrupciones voluntarias de embarazo (IVE) en mujeres mayores de 44 años. Prácticamente la mitad de estas mujeres (48% de 587) no usaba ningún anticonceptivo.**

- **"Es importante promover el uso de métodos anticonceptivos en todos los grupos de edad", según recordó el Dr. David Gómez Sánchez, presidente de la Sociedad Gallega de Contracepción (SOGAC) en el último congreso de la SEMG.**

- **Desde 2001 se constata en España un aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) como gonorrea, sífilis y chlamydia. Por ello cree que es transcendente abordar, de forma proactiva, tanto la anticoncepción como la prevención de las ITS.**

- **"Los datos indican que las mujeres mayores de 40 son menos propensas a usar preservativos, porque priorizan la confianza e intimidad con su pareja, y consideran el riesgo de adquirir una ITS de menor importancia que el de embarazo".**

Madrid, 27 de junio de 2019 – Aunque en la perimenopausia existe una disminución de la fertilidad, existe la posibilidad de embarazo, tal y como recordó el Dr. David Gómez Sánchez, presidente de la Sociedad Gallega de Contracepción (SOGAC) durante el XXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG). Prueba de ello es que en España hubo en el año 2017 un total de 587 interrupciones voluntarias de embarazo (IVE) en mujeres mayores de 44 años. Prácticamente la mitad de estas mujeres (48%) no usaba ningún método, por lo que "es importante promover el uso de métodos anticonceptivos en todos los grupos de edad", según trasladó el ginecólogo a los médicos de familia de diferentes puntos del país que se dieron cita en el congreso anual de la SEMG.

Por otra parte, el presidente de SOGAC informó que desde el año 2001 se constata en España un aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) como gonorrea, sífilis y chlamydia. "Los datos indican que las mujeres mayores de 40 son menos propensas a usar preservativos, porque priorizan la confianza e intimidad con su pareja, y consideran el riesgo de adquirir una ITS de menor importancia que el de embarazo". Por ello cree que es transcendente abordar, de forma proactiva, tanto la anticoncepción como la prevención de las ITS y explicar el interés de hacer pruebas de ITS cuando haya situaciones de riesgo como, por ejemplo, un cambio de pareja.

Según los datos del Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva de la Sociedad Española de Contracepción (SEC) de 2017, un 36,9% de las mujeres son reacias a usar anticoncepción hormonal por no considerarlos naturales y por temor a los efectos secundarios de las hormonas, porcentaje que aumenta hasta casi el 40% (39,5%), en mujeres mayores de 45 años.

Mitos y creencias erróneas

"Debemos realizar una correcta información de la anticoncepción hormonal, explicando con objetividad su efectividad y sus posibles efectos adversos, desmontando mitos y creencias erróneas". Además, el Dr. Gómez considera prioritario informar en las consultas de los beneficios no anticonceptivos de la anticoncepción hormonal, constituyendo un tratamiento efectivo para el dolor de regla, el sangrado menstrual abundante y el síndrome premenstrual. El ginecólogo también destaca como beneficios la mejoría de trastornos de la piel (como seborrea, hirsutismo o acné), de la densidad mineral ósea, alivio de los sofocos de la perimenopausia, así como disminución de la frecuencia de cáncer de ovario, endometrio y colon.

El especialista en Ginecología trasladó durante su ponencia en el XXVI Congreso Nacional de la SEMG que el embarazo en mujeres mayores de 40 años se asocia a un mayor número de complicaciones, tanto maternas (hipertensión, diabetes gestacional), como fetales (anomalías congénitas, cromosomopatías, embarazo múltiple, prematuridad, crecimiento uterino retardado, muerte fetal anteparto). Asimismo, el trabajo de parto también se asocia a un mayor número de cesáreas, partos instrumentales, desgarros perineales y hemorragias postparto, "ocasionando todo ello un aumento de la morbimortalidad materna y fetal".

En definitiva, "debemos realizar un consejo contraceptivo individualizado, buscando un equilibrio entre riesgos y beneficios, para encontrar el método anticonceptivo que mejor se adapte a las necesidades de la mujer", recalcó el presidente de la Sociedad Gallega de Contracepción.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)
Teléfono de contacto: 626 301 370
Email: gabinetecomunicacion@semg.es